

Vorwort	2
----------------------	---

Einleitung

<i>Gedicht „Moddasproch“</i>	4
Grundsätzliches aus der Küche	6

Fleischgerichte

<i>Lied „Drei Chinesen mit dem Kontrabaß“</i>	8
Fleisch süß-sauer nach Freimut (chinesisch)	9
Frikadellen aus Brasilien	10
Galliard (alter Hahn) aus Brasilien (Eintopf)	11
Gulasch auf ungarische Art	12
Gulasch auf herkömmliche Art	13
<i>Lied „Lustig ist das Zigeunerleben“</i>	14
Paprikaschnitzel	15
<i>Lied „Ein Jäger aus Kurpfalz“</i>	16
Jägerschnitzel	17
Reh- oder Hirschbraten	18
Virginia-Steak	19
Lammbraten in Kräuterkruste	20
Rinder- oder Schweinerollbraten	21

Fischgerichte

<i>Gedicht „Forellen“</i>	22
<i>Lied „Eine nasse Liebesgeschichte“</i>	23
Forelle (gebraten oder gebacken)	24

Suppen

<i>Gedicht zur Gemüsesuppe „Quer durch de Garte“</i>	25
Gemüsesuppe	27
Hühnersuppe (Hinkelssupp)	28
<i>Lied „Ade zur guten Nacht“</i>	29
<i>Gedicht „Mitternachtssuppe“</i>	30
Mitternachtssuppe	31
<i>Lied „Ein Prosit der Gemütlichkeit“</i>	32
Weinsuppe	32

Hackfleisch-Lauchsuppe	33
Lauchcremesuppe (vegetarisch)	34
Zucchini-cremesuppe	35

Gemüse

Gefüllte Paprika (vegetarisch)	36
Gefüllte Paprika mit Hackfleisch	37
Brokkoli-Auflauf (vegetarisch)	38
Chinakohl-Auflauf (vegetarisch)	39
Zucchini-Auflauf	40
Gefüllter Reibekuchen aus Brasilien	41

Extras

<i>Gedicht „Eierschmier aus Brasilien“</i>	42
Eierschmier (deftig) aus Brasilien	43
Eierschmier (süß)	43
Käsespätzle (vegetarisch)	44
Hefekloß mit Kohlrabi und Rindfleisch	45
Quetschekloß	46
Helle Buttersoße 1-3	47
<i>Gedicht „Die Maij“</i>	48
<i>Gedicht „Maibowle mit echtem Maikraut“</i>	51
<i>Lied „Der Mai ist gekommen“</i>	52
<i>Geburtstagsständchen zur Melodie:</i> <i>„Der Mai ist gekommen“</i>	53
Maibowle mit Alkohol	53
Maibowle ohne Alkohol	53

Einfache Rezepte

<i>Lied „Im Märzen der Bauer“</i>	54
Bauernfrühstück (Nr. 1)	55
Brot in Eier gebacken (Nr. 2)	55
Blätterteigrolle herzhafte (Nr. 3)	56
Eier in Senfsoße (Nr. 4)	56
Eierstich-Suppenbeilage (Nr. 5)	57
Grießflammerie (Nr. 6)	57

Grießklöße (Nr. 7)	58
Geröstete Grießsuppe (Nr. 8)	58
Kokosmilchpudding (Nr. 9)	59
Kräuterbutter (Nr. 10)	59
Kräuterquark (Nr. 11)	60
Leberwurstsoße warm (Nr. 12)	60
Milchsupp mit Mehliwale (Nr. 13)	61
Karamell-Gutzja (Nr. 14)	61
Marmelade	62
Gelee und Saft	63
Waldmeistergelee	64
<i>Gedicht „In Omas Kisch“</i>	65
<i>Gedicht „Tante Emmas (Ännis) Laden“</i>	68
Kräuterkunde	
<i>Lied „Petersil und Suppenkraut“</i>	72
Kräuterbilder (Nr. 1-6)	73
Kuchen	
<i>Lied „Backe, backe Kuche“</i>	77
Apfelstrudel	78
Biskuitrolle	79
Biskuitrolle – Bananenrolle (Füllung Nr. 1)	80
Biskuitrolle – Schokocreme (Füllung Nr. 2)	81
Biskuitrolle – verschiedene Beeren (Füllung Nr. 3)	81
Blitzkuchen	82
Hefekuchen mit Obst	83
<i>Lied „Gold und Silber“</i>	84
Gold und Silber	85
<i>Lied: „Schwarzbraun ist die Haselnuß“</i>	86
Nusskuchen (ohne Mehl)	87
Nussecken	88
Käsekuchen (schnell)	89

Obstboden	90
Rührkuchen (Grundrezept)	90
Gewürzkuchen	91
Marmorkuchen	91
Nusskuchen	91
Rotweinkuchen	91
Schokoladenkuchen	91
Zitronenkuchen	91

Weihnachtsplätzchen

<i>Gedicht „Plätzja backe“</i>	92
<i>Lied „Laßt uns froh und munter sein“</i>	95
Anisplätzchen	97
Ausgestochene	97
Fächerwaffeln	98
Lebkuchen	99
Makronen	100
Nougatstangen	100
Schokokugeln aus Brasilien	101
Schokonüsse	101
Spritzgebackenes (Nr. 1)	102
Spritzgebackenes (Nr. 2)	102
Terrassenplätzchen	103
Vanillekipferl	104
Zimtwaffeln	104
Zimtsterne mit Glasur	105
Gedicht „Bratäppel“	106
Gedicht „Dilldappes“	108

Rezepte

Anisplätzchen	97
Apfelstrudel	78
Ausgestochene	97
Bauernfrühstück (Nr. 1)	55
Biskuitrolle	79
Biskuitrolle – Bananenrolle (Füllung Nr. 1)	80
Biskuitrolle – Schokocreme (Füllung Nr. 2)	81
Biskuitrolle – verschiedene Beeren (Füllung Nr. 3)	81
Blätterteigrolle herzhaft (Nr. 3)	56
Blitzkuchen	82
Brokkoli-Auflauf (vegetarisch)	38
Brot in Eier gebacken (Nr. 2)	55
Chinakohl-Auflauf (vegetarisch)	39
Eier in Senfsoße (Nr. 4)	56
Eierschmier (deftig) aus Brasilien	43
Eierschmier (süß)	43
Eierstich-Suppenbeilage (Nr. 5)	57
Fächerwaffeln	98
Fleisch süß-sauer nach Freimut (chinesisch)	9
Forelle (gebraten oder gebacken)	24
Frikadellen aus Brasilien	10
Galliard (alter Hahn) aus Brasilien (Eintopf)	11
Gefüllte Paprika mit Hackfleisch	37
Gefüllte Paprika (vegetarisch)	36
Gefüllter Reibekuchen aus Brasilien	41
Gelee und Saft	63
Gemüsesuppe	27
Geröstete Grießsuppe (Nr. 8)	58
Gewürzkuchen	91
Gold und Silber	85
Grießflammerie (Nr. 6)	57
Grießklöße (Nr. 7)	58
Gulasch auf herkömmliche Art	13
Gulasch auf ungarische Art	12
Hackfleisch-Lauchsuppe	33

Hefekloß mit Kohlrabi und Rindfleisch	45
Hefekuchen mit Obst	83
Helle Buttersoße 1-3	47
Hühnersuppe (Hinkelssupp)	28
Jägerschnitzel	17
Karamell-Gutzja (Nr. 14)	61
Käsekuchen (schnell)	89
Käsespätzle (vegetarisch)	44
Kokosmilchpudding (Nr. 9)	59
Kräuterbutter (Nr. 10)	59
Kräuterbilder (Nr. 1-6)	73
Kräuterquark (Nr. 11)	60
Lammbraten in Kräuterkruste	20
Lauchcremesuppe (vegetarisch)	34
Leberwurstsoße warm (Nr. 12)	60
Lebkuchen	99
Maibowle mit Alkohol	53
Maibowle ohne Alkohol	53
Makronen	100
Marmelade	62
Marmorkuchen	91
Milchsupp mit Mehliwele (Nr. 13)	61
Mitternachtssuppe	31
Nougatstangen	100
Nussecken	88
Nusskuchen (ohne Mehl)	87
Nusskuchen	91
Obstboden	90
Paprikaschnitzel	15
Quetschekloß	46
Reh- oder Hirschbraten	18
Rinder- oder Schweinerollbraten	21
Rotweinkuchen	91
Rührkuchen (Grundrezept)	90
Schokokugeln aus Brasilien	101
Schokoladenkuchen	91

Schokonüsse	101
Spritzgebackenes (Nr. 1)	102
Spritzgebackenes (Nr. 2)	102
Terrassenplätzchen	103
Vanillekipferl	104
Virginia-Steak	19
Waldmeistergelee	64
Weinsuppe	32
Zimtsterne mit Glasur	105
Zimtwaffeln	104
Zitronenkuchen	91
Zucchini-Auflauf	40
Zucchinicremesuppe	35

Gedichte

„Appetit“	U 4
„Bratäppel“	106
„Die Majj“	48
„Dilldappes“	108
„Eierschmier aus Brasilien“	42
„Forellen“	22
„In Omas Kisch“	65
„Maibowle mit echtem Maikraut“	51
„Mitternachtssuppe“	30
„Moddasproch“	4
„Plätzja backe“	92
„Quer durch de Garte“	25
„Tante Emmas (Ännis) Laden“	68

Lieder

„Ade zur guten Nacht“	29
„Backe, backe Kuche“	77
„Der Mai ist gekommen“	52
Geburtstagsständchen zur Melodie „Der Mai ist gekommen“ .	53
„Drei Chinesen mit dem Kontrabaß“	8
„Eine nasse Liebesgeschichte“	23
„Ein Jäger aus Kurpfalz“	16
„Ein Prosit der Gemütlichkeit“	32
„Im Märzen der Bauer“	54
„Gold und Silber“	84
„Laßt uns froh und munter sein“	95
„Lustig ist das Zigeunerleben“	14
„Petersil und Suppenkraut“	72
„Schwarzbraun ist die Haselnuß“	86