

INHALT

AUFTAKT	
Vorwort	2
Inhalt und Tourenübersicht	4
Gebietsübersichtskarte.....	8
Das Valle Maira	10
Die Gemeinden des Tales	20
Die Küche im Mairatal.....	34
Okzitanien.....	37
Allgemeine Tourenhinweise	49
Unsere Highlights.....	54

ANHANG	
Alles außer Wandern	178
Feste und Termine	180
Tourismus-Info	181
Übernachtungsverzeichnis	184
Gastronomie	189
Register	190
Impressum	192