

INHALT

AUFTAKT

Vorwort	2	Die Gemeinden des Tales	20
Inhalt und Tourenübersicht	4	Die Küche im Mairatal.....	34
Gebietsübersichtskarte.....	8	Okzitanien	37
Das Valle Maira	10	Allgemeine Tourenhinweise	49
		Unsere Highlights.....	54

ANHANG

Alles außer Wandern	178
Feste und Termine.....	180
Tourismus-Info	181

Übernachtungsverzeichnis	184
Gastronomie.....	189
Register	190
Impressum	192