

# INHALT

## TIPPS UND EXTRAS

---

### Umschlagklappe vorne:

Klare Sache: Feine Einlagen

- 4 Suppen-Basics
- 6 Fleischbrühe
- 7 Hühnerbrühe
- 8 Fischfond
- 9 Gemüsebrühe
- 64 ... und dazu: feines Brot

### Umschlagklappe hinten:

Lieblingsbegleiter

Die Krönung: Toppings

## 10 KLARE SUPPEN

---

- 12 Ochsenschwanzsuppe
- 14 Tomatenessenz mit Knusperbrot
- 15 Misosuppe mit Tofu
- 16 Speckknödelsuppe
- 17 Leberspätzlesuppe

## 18 HAUPTSACHE GEMÜSE

---

- 20 Grüne Suppe mit pochierten Eiern
- 22 Italienische Gemüse-Brot-Suppe
- 23 Minestrone mit Thymianbröseln
- 25 Suppe aus Ofentomaten mit Mozzarella
- 26 Maronensuppe mit Äpfeln und Nüssen
- 28 Kartoffelsuppe mit Lachs
- 29 Kürbis-Apfel-Suppe
- 29 Rote-Bete-Cremesuppe
- 30 Spargelsuppe mit Bärlauchpesto
- 31 Französische Zwiebelsuppe
- 32 Kalte Avocadosuppe
- 33 Gekühlte Zucchini-Suppe
- 33 Gazpacho
- 50 **Reisnudelsuppe mit Honigfleisch**
- 52 Bohnen-Nudel-Suppe mit Salsiccia
- 53 Indische Linsensuppe
- 54 Bündner Gerstensuppe mit Gemüse
- 56 Kichererbsen-Gemüse-Suppe
- 57 Joghurtsuppe mit Mini-Falafel
- 58 Käsesuppe mit Brotcroûtons
- 59 Polenta-Gorgonzola-Suppe mit Pilzen
- 60 Register
- 62 Impressum

## 34 MIT FISCH, FLEISCH & GEFLÜGEL

---

- 36 Fischsuppe mit Tomaten
- 38 Tom yam gung
- 39 Clam Chowder
- 40 Lammsuppe mit Gemüse
- 42 Gulaschsuppe mit Paprika
- 43 Portugiesische Suppe mit Chorizo
- 44 Hähnchen-Mangold-Suppe mit Orange
- 46 Mulligatawny
- 47 Hühnersuppe mit Reis