

Inhaltsverzeichnis

Vorwort – Einleitung zum Kartenset	2
Wahrnehmung und Wirkung von Bild, Wort und Musik	4
Musiktipps	9
Zur Wirkung der Affirmationssätze: »Ich bin...«	17
Der kinesiologische Muskeltest	19
Übungen zum Wahrnehmungstraining	22
Klopftechnik mit Bildern und Musik	28
Die Fotos im Überblick	34