

ALLE REZEPTE

6

8

10

Kohlrabisalat

Möhrensalat

Gurkensalat

12

14

16

Radicchiosalat

Apfelspiralen

Zudelsuppe

18

20

22

Ringelbete-Stulle

Zucchini spiralen

Paprikanudeln

24

26

28

Kohlrabinudeln

Butternut-Spiralen

Kartoffelnudeln

2

AUF EINEN BLICK

30

32

34

Möhrenspirelli

Sellerienudeln

Rote-Bete-Nudeln

36

38

40

Süßsaurer Rettich

Kartoffelpasta

Kürbисnudeln

42

44

46

Pastinakenspätzle

Gelbe-Rübchen-Pasta

Spaghettieis

48

Apfeltörtchen

Voll durchgedreht 4

Register 50

Impressum 52