

EINTÖPFE &
SUPPEN

S. 8

GULASCH &
RAGOUT

S. 34

ONE-POT-PASTA

S. 52

DIE BESTEN
PARTYREZEPTE

S. 66

FEINE SUPPEN

S. 86

AUS DEM OFEN

S. 100

KORN FÜR KORN

S. 112

PFANNENGERICHTE

S. 124

GUTES AUS DEM
TONTOPF

S. 144

CURRYS & CHILIS

S. 150

ALLES VOM BLECH

S. 160

KARTOFFEL-
GERICHTE

S. 168

KALTSCHALEN

S. 180

SELBST GEKOCHTE FONDS

S. 84

RAFFINIERTE EXTRAS

S. 98

REZEPTE VON A BIS Z

S. 188