

# Inhalt

---

Lebenspuls-Massage in der Praxis	7
Einführung	9
1 Der kosmische Puls des Universums, Ursprung der pulsierenden Sterne	35
2 Das Kreislaufsystem	59
3 Lebenspuls-Massage-Training: Übungen zur Vorbereitung der Praxis	85
4 Den Puls pumpen	102
5 Beginn der Lebenspuls-Massage: Lebenspuls-Massage-Ablauf (Teil 1)	135
6 Aktivierung des Hauptpulses: Lebenspuls-Massage-Ablauf (Teil 2)	154
7 Ausgleich der Organpulse: Lebenspuls-Massage-Ablauf (Teil 3)	170
8 Ausgleich der peripheren Pulse: Lebenspuls-Massage-Ablauf (Teil 4)	220

9	Aktivierung und Ausgleich der Rückenpulse: Lebenspuls-Massage-Ablauf (Teil 5)	247
	Anhang 1: Beobachten des Pulses aus Sicht der chinesischen Tradition	272
	Anhang 2: Behandlung gesundheitlicher Unausgewogenheit mit der Lebenspuls-Massage	285
	Anhang 3: Verzeichnis der Hauptarterien	288
	<i>Danksagung</i>	291
	<i>Literaturempfehlungen</i>	293
	<i>Über die Autoren</i>	294
	<i>Das System des Universal Healing Tao und seine Ausbildungsstätten</i>	300
	<i>Register</i>	304