

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	2
<b>Allgemeine Hinweise</b>	6
<b>Wandern mit Kindern</b>	12
<b>Das Elbsandsteingebirge</b>	18
► 1 <b>Auf den Rauenstein</b> »Eisenpickelfelsen« und spannender Felsen-Gratweg	26
► 2 <b>Kleiner Bärenstein</b> Liebliche Felsen, Schokolade und weite Aussichten	30
► 3 <b>Nikolsdorfer Wände</b> Märchenhafte Waldwanderung ins »Felsenlabyrinth«	34
► 4 <b>Vorderes Bielatal</b> In die Felsenwelt von Sachsenstein und Herkulessäulen	39
► 5 <b>Bennohöhle und Schwedenhöhle</b> Höhlenabenteuer im Bielatal	44
► 6 <b>Pfaffenstein</b> Zur Barbarine und zur Höhle des Geldfälschers	48
► 7 <b>Papststein</b> Sandschürferhöhlen und grandiose Aussichten	54
► 8 <b>Auf den Gohrisch</b> Spannende Steige und abenteuerliche Schluchten	58
► 9 <b>Zirkelstein und Kaiserkrone</b> Zwei Tafelberge für junge Abenteurer	62
► 10 <b>Zum Mühlsdorfer Koordinatenstein</b> Gemütlich durch die kühle Lohmener Klamm	66
► 11 <b>Uttewalder Grund</b> Durchs Felsentor zu den Teufelsschlüchten	70
► 12 <b>Steinbruchpfad Dorf Wehlen</b> Zum Sandstein-Miniaturpark »Kleine Sächsische Schweiz«	76
► 13 <b>Bastei und Amselgrund</b> Zur luftigen Felsenburg und in die Schwedenlöcher	80
► 14 <b>Gamrig</b> Weißer Sandstein und prächtige Rhododendronblüte	86
► 15 <b>Auf den Hockstein</b> Durch die Wolfsschlucht auf eine ehemalige Burgwarte	90

► 16	<b>Polenztal und Brandaussicht</b> In die Heimat von Uhu und Wasseramsel	94
► 17	<b>Brandgebiet</b> Waldwanderung zu Gautschgrotte und Napoleonaussicht	99
► 18	<b>Lilienstein</b> Zum zentralen Tafelberg der Sächsischen Schweiz	104
► 19	<b>Schrammsteinaussicht</b> Ein Tor, zwei Stiegen und eine grandiose Aussicht	109
► 20	<b>Breite-Kluft-Aussicht und Heilige Stiege</b> Aussichtsreicher Stiegenspaß im Schmilkaer Kessel	114
► 21	<b>Großer Winterberg</b> Über den Lehnsteig zur Kipphornaussicht	118
► 22	<b>Über die Affensteine</b> Auf luftigen Bergpfaden zur Idagrotte	122
► 23	<b>Zum Carolafelsen</b> Steile Stiegen in schroffer Sandsteinlandschaft	128
► 24	<b>Oberer Flößersteig</b> Unterwegs auf den Spuren der Flößer	132
► 25	<b>Mittlerer Flößersteig</b> Durch die Auewiesen des mittleren Kirnitzschtales	136
► 26	<b>Zum Kuhstall</b> Das Felsentor auf der ehemaligen Burg Wildenstein	139
► 27	<b>Winterstein und Goldsteinaussicht</b> Abenteuerliche Wildnistour für echte Pfadfinder	144
► 28	<b>Pohlshörner und Teichstein</b> Einsame Drei-Steine-Tour überm Kirnitzschthal	150
► 29	<b>Zur Oberen Schleuse</b> Kahnfahrt in der wildromantischen Kirnitzschklamm	154
► 30	<b>Weifberg</b> Wald- und Wiesenwanderung zur Kräuterbaude	158
► 31	<b>Weißenbachthal</b> Entlang stiller Bach- und Flussläufe	162
► 32	<b>Felsensteig im Khaatal</b> Stiegenkraxelei im Böhmischem	167
► 33	<b>Dittersbacher Felsenwelt</b> Gipfel-Trilogie inmitten der Böhmischen Schweiz	172

► 34	<b>Zur Grundmühle (Dolský mlýn)</b> Zu sagenumwobenen Gemäuern im Kamnitztal	176
► 35	<b>Felsenburg Schauenstein (Šaunštejn)</b> Abenteuertour zum Kleinen Prebischtor	180
► 36	<b>Prebischtor (Pravčická brána)</b> Zum Wahrzeichen der Böhmischen Schweiz	184
► 37	<b>In die Kamnitz-Klammen</b> Kahnfahrten in der Wilden und in der Stillen Klamm	188
► 38	<b>Hoher Schneeburg (Děčínský Sněžník)</b> Auf das »Dach des Elbsandsteingebirges«	191
► 39	<b>Tyssaer Wände (Tiské stěny)</b> Kraxeln und Verstecken im Labyrinth der Felsenstadt	194
 <b>Freizeit- und Schlechtwettertipps</b>		198
	Themenwege	198
	Klettersteige	200
	Kletterwald und Kletterhallen	201
	Burgen und Schlösser	202
	Museen und Ausstellungen	203
	Freizeitparks und -anlagen	207
	Schwimmbäder und Badeseen	210
	Boots- und Schifffahrten	214
	Minigolf und Quad	214
	Tiere	215
	Sonstige	218
 <b>Stichwortverzeichnis</b>		220
<b>Impressum</b>		224