

# Inhalt

	<b>Vorwort</b>	2
	<b>Allgemeine Hinweise</b>	6
	<b>Wandern mit Kindern</b>	12
	<b>Das Elbsandsteingebirge</b>	18
► 1	<b>Auf den Rauenstein</b> »Eisenpickelfelsen« und spannender Felsen-Gratweg	26
► 2	<b>Kleiner Bärenstein</b> Liebliche Felsen, Schokolade und weite Aussichten	30
► 3	<b>Nikolsdorfer Wände</b> Märchenhafte Waldwanderung ins »Felsenlabyrinth«	34
► 4	<b>Vorderes Bielatal</b> In die Felsenwelt von Sachsenstein und Herkulesssäulen	39
► 5	<b>Bennohöhle und Schwedenhöhle</b> Höhlenabenteuer im Bielatal	44
► 6	<b>Pfaffenstein</b> Zur Barbarine und zur Höhle des Geldfälschers	48
► 7	<b>Papstein</b> Sandschürferhöhlen und grandiose Aussichten	54
► 8	<b>Auf den Gohrisch</b> Spannende Steige und abenteuerliche Schluchten	58
► 9	<b>Zirkelstein und Kaiserkrone</b> Zwei Tafelberge für junge Abenteurer	62
► 10	<b>Zum Mühlisdorfer Koordinatenstein</b> Gemütlich durch die kühle Lohmener Klamm	66
► 11	<b>Uttewalder Grund</b> Durchs Felsentor zu den Teufelsschluchten	70
► 12	<b>Steinbruchpfad Dorf Wehlen</b> Zum Sandstein-Miniaturpark »Kleine Sächsische Schweiz«	76
► 13	<b>Bastei und Amselgrund</b> Zur luftigen Felsenburg und in die Schwedenlöcher	80
► 14	<b>Gamrig</b> Weißer Sandstein und prächtige Rhododendronblüte	86
► 15	<b>Auf den Hockstein</b> Durch die Wolfsschlucht auf eine ehemalige Burgwarte	90

► <b>16 Polenztal und Brandaussicht</b>	In die Heimat von Uhu und Wasseramsel	94
► <b>17 Brandgebiet</b>	Waldwanderung zu Gautschgrotte und Napoleonaussicht	99
► <b>18 Lilienstein</b>	Zum zentralen Tafelberg der Sächsischen Schweiz	104
► <b>19 Schrammsteinaussicht</b>	Ein Tor, zwei Stiegen und eine grandiose Aussicht	109
► <b>20 Breite-Kluft-Aussicht und Heilige Stiege</b>	Aussichtsreicher Stiegenspaß im Schmilkaer Kessel	114
► <b>21 Großer Winterberg</b>	Über den Lehnsteig zur Kippornaussicht	118
► <b>22 Über die Affensteine</b>	Auf luftigen Bergpfaden zur Idagrotte	122
► <b>23 Zum Carolafelsen</b>	Steile Stiegen in schroffer Sandsteinlandschaft	128
► <b>24 Oberer Flößersteig</b>	Unterwegs auf den Spuren der Flößer	132
► <b>25 Mittlerer Flößersteig</b>	Durch die Auewiesen des mittleren Kirnitzschtales	136
► <b>26 Zum Kuhstall</b>	Das Felsentor auf der ehemaligen Burg Wildenstein	139
► <b>27 Winterstein und Goldsteinaussicht</b>	Abenteuerliche Wildnistour für echte Pfadfinder	144
► <b>28 Pohlshörner und Teichstein</b>	Einsame Drei-Steine-Tour überm Kirnitzschtal	150
► <b>29 Zur Oberen Schleuse</b>	Kahnfahrt in der wildromantischen Kirnitzschklamm	154
► <b>30 Weifberg</b>	Wald- und Wiesenwanderung zur Kräuterbaude	158
► <b>31 Weißbachtal</b>	Entlang stiller Bach- und Flussläufe	162
► <b>32 Felsensteig im Khaatal</b>	Stiegenkraxelei im Böhmischen	167
► <b>33 Dittersbacher Felsenwelt</b>	Gipfel-Trilogie inmitten der Böhmischen Schweiz	172

► 34	<b>Zur Grundmühle (Dolský mlýn)</b>	176
	Zu sagenumwobenen Gemäuern im Kamnitztal	
► 35	<b>Felsenburg Schauenstein (Šaunštejn)</b>	180
	Abenteuertour zum Kleinen Prebischtor	
► 36	<b>Prebischtor (Pravčická brána)</b>	184
	Zum Wahrzeichen der Böhmischen Schweiz	
► 37	<b>In die Kamnitz-Klamm</b>	188
	Kahnfahrten in der Wilden und in der Stillen Klamm	
► 38	<b>Hoher Schneeberg (Děčínský Sněžník)</b>	191
	Auf das »Dach des Elbsandsteingebirges«	
► 39	<b>Tyssaer Wände (Tiské stěny)</b>	194
	Kraxeln und Verstecken im Labyrinth der Felsenstadt	
	<b>Freizeit- und Schlechtwettertipps</b>	198
	Themenwege	198
	Klettersteige	200
	Kletterwald und Kletterhallen	201
	Burgen und Schlösser	202
	Museen und Ausstellungen	203
	Freizeitparks und -anlagen	207
	Schwimmbäder und Badeseen	210
	Boots- und Schifffahrten	214
	Minigolf und Quad	214
	Tiere	215
	Sonstige	218
	<b>Stichwortverzeichnis</b>	220
	<b>Impressum</b>	224