

# Aus Amigos Schatzkästchen

Vorwort .....	8
Einleitung .....	11
Amigos Schutzengel .....	12
Amigos Geschichte	
Auf Neues freuen .....	14
Ich bin ein kleiner Schatz	
Selbstwertschätzung .....	24
Wohlfühlen	
Geborgenheit .....	27
So bin ich nun mal	
Verständnis und Annahme .....	32
Leben ist nicht immer leicht, aber leicht lebt es sich	
Glück und Lebensfreude .....	39
Wenn es mal schwierig wird	
Sicherheit und Vertrauen .....	46
Mit viel Gefühl	
Mitgefühl .....	56
Manchmal ist es zu viel Gefühl	
Hochsensible Wahrnehmung .....	64
Gemeinsamkeit macht stark	
Miteinander .....	76

Ich kann! Stärke die Stärken

Selbstbewusstsein ..... 79

Feinfühlig, einzigartig und genial

Leben mit Hochsensibilität ..... 82

Amigos Gruß ..... 88

Sabinas Gruß an die Erwachsenen ..... 90

Danksagung ..... 93

Über die Autorin ..... 94