

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
A Botanik	9
1 Was ist Botanik?	11
2 Zytologie – Zellenlehre	13
2.1 Die Zelle	13
2.2 Aufbau der Pflanzenzelle	14
2.3 Aufgaben	20
3 Histologie – Gewebelehre	21
3.1 Bildungsgewebe – Meristeme	21
3.2 Dauergewebe	22
3.3 Aufgaben	41
4 Morphologie und Anatomie der höheren Pflanzen	43
4.1 Grundorgan Sprossachse	43
4.2 Grundorgan Blatt	52
4.3 Grundorgan Wurzel	59
4.4 Metamorphosen	63
4.5 Blüte	68
4.6 Frucht und Samen	75
4.7 Aufgaben	81
5 Systematik	85
5.1 Botanische Nomenklatur	85
5.2 Systematik	85
5.3 Aufgaben	88
6 Fachbegriffe – Botanik	89
B Drogenkunde	97
1 Allgemeines	99
1.1 Begriffe	99
1.2 Pflanzenteile als Drogen	100
1.3 Herkunft der Drogen	101
1.4 Chemische und mikrobielle Verunreinigungen	101
1.5 Lagerung	102
1.6 Drogenmonographien	102
1.7 Teegemische und Teepräparate	105
1.8 Sinnvolle Teemischungen	106
1.9 Zubereitung der Tees	110
1.10 Phytopharmaka	110

2. Wichtige Inhaltsstoffgruppen des Primär- und Sekundärstoffwechsels	121
2.1 Begriffsbestimmungen	121
2.2 Primäre Pflanzenstoffe	122
2.3 Sekundäre Pflanzenstoffe	132
3 Drogen nach Indikationsgebieten	145
3.1 Drogen gegen Nervosität, Schlafstörungen und Depressionen	145
3.2 Drogen gegen Blasen-Nieren-Erkrankungen	160
3.3 Drogen gegen Atemwegserkrankungen	191
3.4 Drogen gegen Magen-Darm-Erkrankungen	234
3.5 Drogen gegen Leber- und Gallenbeschwerden	269
3.6 Drogen gegen Verstopfung	279
3.7 Drogen gegen Durchfall	302
3.8 Drogen gegen Erkrankungen der Haut und des Mund- und Rachenraums	311
3.9 Drogen gegen klimakterische und prämenstruelle Beschwerden	330
3.10 Drogen gegen Rheuma und Schmerz	335
3.11 Drogen gegen Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen	347
3.12 Drogen zur Stärkung des Immunsystems und der Leistungsfähigkeit	358
3.13 Drogen in Haustees	366
3.14 Schmuckdrogen, Geschmacks- und Geruchskorrigentien	374
Tabelle: Drogen nach Inhaltsstoffgruppen	377
Lösungen der Aufgaben	383
Botanik	383
Zytologie	383
Histologie	383
Morphologie	385
Systematik	387
Drogenkunde	388
1 Allgemeines	388
2 Inhaltsstoffgruppen	390
3.1 Drogen gegen Nervosität, Schlafstörungen und Depressionen	393
3.2 Drogen gegen Blasen-Nieren-Erkrankungen, Blasenschwäche, Blutreinigungstees	394
3.3 Drogen gegen Atemwegserkrankungen	395
3.4 Drogen gegen Magen-Darm-Erkrankungen	396
3.5 Drogen gegen Leber-Gallenbeschwerden	397
3.6 Drogen gegen Verstopfung	398
3.7 Drogen gegen Durchfall	400
3.8 Drogen gegen Erkrankungen der Haut und des Mund- und Rachenraums	400
3.9 Drogen gegen klimakterische und prämenstruelle Beschwerden	401
3.10 Drogen gegen Rheuma und Schmerz	402
3.11 Drogen gegen Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen	402
3.12 Drogen zur Stärkung des Immunsystems und der Leistungsfähigkeit	403
3.13 Drogen in Haustees	403
Stichwortverzeichnis	405