
THEORIE

Ein Wort zuvor 5

**WAS ALLE ELTERN WISSEN
SOLLTEN** 7

Das Beste hoffen – an alles denken 8

Gut vorbereitet: Die Hausapotheke 9

Auf einen Blick: Die Hausapotheke 10

Hilfe, ein Notfall! 11

Kinder sind keine kleinen 14

Erwachsenen 14

Warnsignale bei Kindern erkennen 14

PRAXIS

**ERSTE-HILFE-MASSNAHMEN
IN DER PRAXIS** 23

Notfälle von A bis Z 24

Atemnot 24

Bauchschmerzen 35

Blutungen 38

Durchfall 40

Elektrounfälle 42

Erbrechen 43

Erfrierungen und Unterkühlung 44

Ertrinken 45

Fieber	46
Knochenbrüche	49
Kopfverletzungen	51
Krampfanfälle	54
Nasenbluten	56
Plötzlicher Kindstod (SIDS)	57
Prellungen und Verstauchungen	58
Schock	59
Sonnenbrand und Hitzeschaden	62
Verätzungen	64
Verbrennungen und Verbrühungen	66
Vergiftungen	68
Wundversorgung	71
Zeckenbiss	76

SOFORTMASSNAHMEN, DIE LEBEN RETTEN 79

Im Notfall schnell und richtig handeln	80
Auf einen Blick: So gehen Sie im Notfall vor	81
Richtig handeln bei Bewusstlosigkeit	82
Schnelle Hilfe bei Atem-Kreislauf- Stillstand	85
Auf einen Blick: Herz-Kreislauf- Stillstand erkennen und richtig behandeln	93

SERVICE

Register	94
Impressum	96