

---

## THEORIE

---

Ein Wort zuvor	5
<b>WAS ALLE ELTERN WISSEN SOLLTEN</b>	
Das Beste hoffen – an alles denken	8
Gut vorbereitet: Die Hausapotheke	9
Auf einen Blick: Die Hausapotheke	10
Hilfe, ein Notfall!	11
Kinder sind keine kleinen Erwachsenen	14
Warnsignale bei Kindern erkennen	14

---

## PRAXIS

---

<b>ERSTE-HILFE-MASSNAHMEN IN DER PRAXIS</b>	23
<b>Notfälle von A bis Z</b>	
Atemnot	24
Bauchschmerzen	35
Blutungen	38
Durchfall	40
Elektounfälle	42
Erbrechen	43
Erfrierungen und Unterkühlung	44
Ertrinken	45

Fieber	46	<b>SOFORTMASSNAHMEN, DIE LEBEN RETTEN</b>	<b>79</b>
Knochenbrüche	49		
Kopfverletzungen	51		
Krampfanfälle	54	<b>Im Notfall schnell und richtig handeln</b>	80
Nasenbluten	56	Auf einen Blick: So gehen Sie im Notfall vor	81
Plötzlicher Kindstod (SIDS)	57	Richtig handeln bei	
Prellungen und Verstauchungen	58	Bewusstlosigkeit	82
Schock	59	Schnelle Hilfe bei Atem-Kreislauf-	
Sonnenbrand und Hitzeschaden	62	Stillstand	85
Verätzungen	64	Auf einen Blick: Herz-Kreislauf-	
Verbrennungen und Verbrühungen	66	Stillstand erkennen und richtig behandeln	
Vergiftungen	68		
Wundversorgung	71		
Zeckenbiss	76		

---

## SERVICE

---

Register	94
Impressum	96