

Inhalt

13	CHRISTEL SPERLICH / <i>Hinführung zum meditativen Innehalten</i>
17	IRÈNE ZANDEL / <i>Fotografische Momente</i>
27	LISELOTTE GARBE / <i>Mit Anmut bis zuletzt</i>
41	IRENE RICKERT / <i>Ich frage nicht nach dem Glück</i>
55	RUTH DIETRICH / <i>Man kann sich nicht aussuchen, wie das Leben zu sein hat</i>
67	HELGA WITT / <i>Es sei denn, da käme ein flotter Tänzer daher</i>
81	BETTINA HERTZ / <i>„Daham ist daham“</i>
93	BRUNHILD GRAMZOW / <i>Vater war mein Held</i>
105	BARBARA SCHILLING / <i>Man darf die Flinte nicht gleich ins Korn werfen</i>
121	HELGA GÖRNE / <i>Einer trage des anderen Last</i>
135	ROSEMARIE NAUMANN / <i>Dann hole ich mir meine Träume zurück</i>
151	ELKE KRAFT / <i>Das Leben ist zu kostbar</i>