

Inhalt

Vorbemerkung	9
Wie dieses Buch entstanden ist	
Einführung	13
Von der Struktur zur Funktion: Systemtheorie und systemische Betrachtungsweise	
Erstes Kapitel	47
Grundelemente des Seelenlebens: Wie wir wurden, was wir sind – eine ruhelose Spezies	
Zweites Kapitel	65
Subjektivität, Mentalisierung und »Todesprinzip«: Wie wir das werden, was wir nun einmal sind – Individuen	
Drittes Kapitel	93
Was uns erregt: Zur Theorie der Affekte	
Viertes Kapitel	109
Wie wir das Dasein bewältigen: Zur Theorie der Lebensbalancen	
	5

Fünftes Kapitel	123
Was uns bewegt: Zur Theorie der Motivation	
Sechstes Kapitel	149
Wie alles ineinander greift: Seelenleben und soziale Interaktion	
Siebttes Kapitel	157
Was ist das, was wir »Psychotherapie« nennen – und was kann sie leisten?	
Ein aktuelles Schlusswort	179
Zur Gefahr der »Burn-out-Epidemie«	
Anhang	189
Noch einmal das Leib-Seele-Problem	
Literatur	207