

kapitelregister

heiß und suppig

schnelle erbsensuppe.....	8
kartoffelsuppe	10
butternut soup.....	12
tomatenkokossuppe.....	14
erbseneintopf	16
bohnensuppe	16
zwiebelsuppe.....	18
tomatenfenchelsuppe.....	20
fenchelzitronensuppe	20
fenchelzitronensuppe mit ei.....	20
chili con carne.....	22

salate

bohnensalat.....	24
wurstsalat	26

fisch

fisch caprese.....	30
fisch in der hülle	32
pfefferlachs.....	34
muscheln.....	36

fleisch

was zum grillen.....	40
bierkotelett.....	42
gulasch.....	44
gulasch mit champignons.....	44
frikadellen	46
wiener schnitzel.....	48
rinderkotelett	50
gepierchte lammhaxe	52
kartoffellselleriepüree.....	52
steaks mit gegrillten tomaten.....	54
steaks mit grüner pfeffersauce.....	54
schweinebraten in bier	56
coq au vanille.....	58
backhühnchen	60
salbeihähnchen	62
kaninchenspieße	64
spareribs	66
schnelle barbecuesauce.....	66

nicht fisch, nicht fleisch

gratinierter spargel.....	70
kartoffelschinkentortilla	72
shepherd's pie	74
thaicurry	76
gelbes rindfleischcurry	76
reibekuchen	78
reibekuchen mit süßem quark	78
reibekuchen mit schnippelschinken	78
reibekuchen mit räucherlachs	78
tomatenmozzarellapuffer	78
ratatouille	80
spaghetti aglio olio	82
wildsugo.....	84

snacks

club sandwich	88
buttermilchbrötchen	90
rührei mit gambas	92
steaksandwich.....	94
bauarbeiterbrötchen	96
currywurst de luxe	98
bratkartoffeln*	100
crostini	102

süßes

heidelbeermuffins.....	106
himbeer- oder johannisbeermuffins	106
rote grütze	108
grüne grütze	108
erdbeeren mit eierlikör	110
kirschkichel	112
gestopfter bratapfel	114
weizen de luxe	116

basics

brot	120
handwerkszeug	122
zutaten	124

alphabetisches register

b

backhühnchen	60
barbecuesauce, schnelle	66
bauarbeiterbrötchen	96
bierkotelett	42
bohnensalat	24
bohnensuppe	16
bratapfel, gestopfter	114
bratkartoffeln ⁺	100
brot	120
buttermilchbrötchen	90
butternut soup	12

c/e

chili con carne	22
club sandwich	88
coq au vanille	58
crostini	102
currywurst de luxe	98
erbseneintopf	16
erbsensuppe, schnelle	8
erdbeeren mit eierlikör	110

f

fenchelzitronensuppe	20
fenchelzitronensuppe mit ei	20
fisch caprese	30
fisch in der hülle	32
frikadellen	46

g/h

gelbes rindfleischcurry	76
gepierchte lammhaxe	52
gestopfter bratapfel	114
gratinierter spargel	70
grüne grütze	108
grütze, rote	108
gulasch	44
gulasch mit champignons	44
hähnchenflügel	40
handwerkszeug	122
heidelbeermuffins	106
himbeer- oder johannisbeermuffins	106

k

kaninchenspieße	64
kartoffelecken	66
kartoffelgratin	54
kartoffelschinkentortilla	72
kartoffellselleriepüree	52
kartoffelsuppe	10
kirschmichel	112

i

lammhaxe, gepierkte	52
lammkoteletts	40

m/p

muscheln	36
pfefferlachs	34

r

ratatouille	80
reibekuchen	78
reibekuchen mit räucherlachs	78
reibekuchen mit schnippelschinken	78
reibekuchen mit süßem quark	78
rinderkotelett	50
rote grütze	108
rührei mit gambas	92

s

salbeihähnchen	62
schnelle barbecuesauce	66
schnelle erbsensuppe	8
schnitzel, wiener	48
schweinebraten in bier	56
schweinerippchen	40
shepherd's pie	74
spaghetti aglio olio	82
spareribs	66
spargel, gratinierter	70
steaks mit gegrillten tomaten	54
steaks mit grüner pfeffersauce	54
steaksandwich	94

t

thaicurry	76
tomatenfenchelsuppe	20
tomatenkokossuppe	14
tomatenmozzarellapuffer	78

w/z

was zum grillen	40
weizen de luxe	116
wiener schnitzel	48
wildsugo	84
wurstsalat	26
zwiebelsuppe	18
zutaten	124