

■ Wandern an der Algarve

Wanderregionen ► 8 ■ Wetter und Wandersaison ► 11 ■ Stein- und Felskunde für Wanderer ► 15 ■ Pflanzenwelt ► 17 ■ Tierwelt ► 20 ■ Ausrüstung und Verpflegung ► 22 ■ Notfall und Notfallnummern ► 23 ■ Tourplanung und -durchführung ► 23 ■ Portugiesisch für Wanderer ► 28 ■

■ Costa Vicentina

- Tour 1 ** Durch Dünen und das grüne Hinterland beim Praia de Odeceixe
Länge: 10,3 km ■ Gehzeit: 2:45 Std. ► 30
- Tour 2 ** Von Praia de Monte Clérigo zum Praia da Arrifana
Länge: 17 km ■ Gehzeit: 4:50 Std. ■ ☺ ► 34
- Tour 3 *** Berge und Meer bei Bordeira
Länge: 15,5 km ■ Gehzeit: 4:30 Std. ► 38
- Tour 4 ** Küstenwanderung von Carrapateira zum Praia do Amado
Länge: 10,5 km ■ Gehzeit: 3:05 Std. ■ ☺ ► 42
- Tour 5 ** Von der Festung Beliche zum Cabo de São Vicente
Länge: 12 km ■ Gehzeit: 3:25 Std. ► 46
- Tour 6 ** Auf den Klippen vom Praia do Martinhal zum Praia do Barranco
Länge: 9,4 km ■ Gehzeit: 3:15 Std. ■ ☺ ► 50

■ Serra de Monchique

- Tour 7 ** Von Marmeleira zum Aussichtspunkt Picos
Länge: 8,8 km ■ Gehzeit: 2:35 Std. ► 54
- Tour 8 *** Berg auf, Berg ab um den Gipfel Fóia
Länge: 8,5 km ■ Gehzeit: 2:45 Std. ► 58
- Tour 9 *** Von Monchique zum Fóia
Länge: 9,5 km ■ Gehzeit: 3:10 Std. ► 62
- Tour 10 *** Von Monchique zum Gipfel Picota
Länge: 5,2 km ■ Gehzeit: 2:05 Std. ► 66

■ Südküste

- Tour 11 * Rundwanderung in der Lagune von Alvor
Länge: 7,7 km ■ Gehzeit: 2:20 Std. ■ ☺ ► 70
- Tour 12 ** Von Praia do Vau zum Praia do Alvor
Länge: 6 km ■ Gehzeit: 2:10 Std. ► 74
- Tour 13 ** Von Carvoeiro zum Praia dos Caneiros
Länge: 10,6 km ■ Gehzeit: 3:10 Std. ► 78
- Tour 14 ** Auf Klippennpfaden von Benagil nach Carvoeiro
Länge: 11,4 km ■ Gehzeit: 3:50 Std. ► 82
- Tour 15 ** Küstenwanderung von Senhora da Rocha nach Benagil
Länge: 11,2 km ■ Gehzeit: 3:35 Std. ■ ☺ ► 86
- Tour 16 * Durch die Lagune von Salgados
Länge: 7,6 km ■ Gehzeit: 2:10 Std. ■ ☺ ► 90
- Tour 17 * Naturpfad São Lourenço bei Quinta do Lago
Länge: 5 km ■ Gehzeit: 1:20 Std. ■ ☺ ► 93

- Tour 18 * Strandwanderung von Culatra nach Farol
Länge: 4,3 km ■ Gehzeit: 1:35 Std. ■  ► 96
- Tour 19 * Von Cacula Velha nach Cabanas
in der Ria Formosa
Länge: 10,8 km ■ Gehzeit: 2:50 Std. ■  ► 99

■ Barrocal

- Tour 20 * Levada-Wanderung bei Silves
Länge: 4,6 km ■ Gehzeit: 1:30 Std. ■  ► 102
- Tour 21 * Zur Burgruine von Paderne
Länge: 3,3 km ■ Gehzeit: 1:05 Std. ► 106
- Tour 22 ** Wild und romantisch am Algibre-Fluss
Länge: 6,2 km ■ Gehzeit: 1:55 Std. ► 109
- Tour 23 ** Mandelblüte im fruchtbaren Barrocal bei Alte
Länge: 9,4 km ■ Gehzeit: 2:40 Std. ■  ► 112
- Tour 24 *** Von Alte zum Aussichtspunkt Rocha dos Soidos
Länge: 7,2 km ■ Gehzeit: 2:25 Std. ► 116
- Tour 25 *** Zum Felsmassiv Rocha da Pena
Länge: 6,5 km ■ Gehzeit: 1:55 Std. ► 120
- Tour 26 ** Auf dem Sieben-Quellen-Weg bei Querença
Länge: 8,8 km ■ Gehzeit: 2:35 Std. ► 124
- Tour 27 * Im Quellgebiet der Fonte Benémola
Länge: 4,1 km ■ Gehzeit: 1:05 Std. ■  ► 128
- Tour 28 ** Auf historischen Wegen rund um Mesquita
Länge: 8,4 km ■ Gehzeit: 2:35 Std. ► 131

■ Serra de Caldeirão

- Tour 29 *** Auf der Via Algarviana von Barranco do Velho
nach Salir
Länge: 14,2 km ■ Gehzeit: 4:05 Std. ► 134
- Tour 30 * Korkeichen-Runde bei Barranco do Velho
Länge: 3,9 km ■ Gehzeit: 1:20 Std. ► 140
- Tour 31 ** Von Mealha zum Dolmengrab Masmorra
Länge: 5,9 km ■ Gehzeit: 1:50 Std. ■  ► 142
- Tour 32 *** Zeitreise im Hügelland um Vaqueiros
Länge: 12,8 km ■ Gehzeit: 3:50 Std. ► 146

■ Guadiana-Gebiet

- Tour 33 ** Über den Grenzfluss bei Alcoutim
Länge: 7,7 km ■ Gehzeit: 2:45 Std. ■  ► 150
- Tour 34 ** Weite Ausblicke aus dem
„Fenster zum Guadiana“
Länge: 7,4 km ■ Gehzeit: 2 Std. ► 155
- Tour 35 ** Durch den Staatswald Terras da Ordem
bei Odeleite
Länge: 13,5 km ■ Gehzeit: 3:50 Std. ► 158

■ Register

► 166