

Inhalt

Vorwort	11
Einführung	15

TEIL I

VOM SINN DER KLEIDUNG

Funktionen der Kleidung	27
Schutz, Schmuck, Stärkung und persönlicher Ausdruck	27
Kleidung als Maske und Bekenntnis	30
Kleidung als Hülle	33
Kleidung als Dämonenschutz	36
Die kulturelle Entwicklung der Kleidung und des Menschen	39
Eine kurze Geschichte der Bekleidung	39
Mode und Freiheit	46
Architektur und Kleidung	50
Messen von energetischen Veränderungen	54

TEIL II

DIE GESTALT DES MENSCHEN UND SEINE KLEIDUNG

Körpergestalt und Kleidungsgestaltung	59
Die Wirkung des Rückens und der Wirbelsäule	66
Die Wirkung der Gelenke	74
Der Pendelkörper	78
Die Energie-Ebenen im Menschen und im Raum	81

Der Mensch und seine Energiekörper	83
Aura, Chakren und Meridiane	86
Die harmonikalen Gesetze in der Menschengestalt . .	90
Die obere und untere, die rechte und die linke Hälfte .	93
Sinnlichkeit und Eros	96
Die schöne Gestalt	98
Von den Gesten	100
Die Hände und die Finger	102

TEIL III

DIE GESUNDENDE WIRKUNG DER KLEIDUNG

Kriterien für gesundende Kleidung	109
Säuglingszeit, Kindheit und Jugend	113
Ökologische Fragen	116
Herausfordernde Lebensformen der Moderne	119

TEIL IV

DIE ENERGETISCHE WIRKUNG DER KLEIDUNG

Energetische Gesetze	125
Stoffe, Farben und Formen	139
Materialien und Stoffe	139
Farben und Farbkombinationen	147
Die Struktur des Gewebes und die Bearbeitung des Stoffes	164
Formen, Muster und Schnitte der Kleidung	170
Worte und Symbole	174
Die energetische Wirkung von Accessoires	177
Einleitung	177
Gürtel und Schnalle	178
Knöpfe und Verschlüsse	180
Schmuck	183

Schuhe	189
Brillen	195
Hüte und andere Kopfbedeckungen	198
Schlips, Schal und Schärpe	202
Haare und Frisuren	205
Der Spazierstock	208
Wohlgeruch und Kosmetik	212
Die Reinigung der Kleidung	216
Second-Hand-Kleidung	219

TEIL V

KLEIDUNG UND GANZWERDUNG

Einleitung	225
Astrologie und Kleidung	227
Tierkreiszeichen und Kleidung	228
Elemente sind Energien	242
Das Gesetz der Polarität von Yin und Yang	244
Astrologie und Körperbereiche	246
Mond- und Sonnentypen	248
Geschlechterrollen	251
Die vier Temperamente und ihre Kleidung	255
Die Aufhebung von Blockaden und karmischen Aspekten durch die Kleidung	258
Energetische Wirkungen der Zeit	264
Kleidung und Ritual	273
Das Schöne und das Festliche	275
 Literaturverzeichnis	 278
Zum Autor	281