

Inhalt

Vorwort	9
Plötzlich Frau	
1. Bewerberin mit Klapperstorch:	11
»Wie darf ich Ihren Bauch deuten?«	
Böses Erwachen: »Wie kommt Petra in mein Bett?«	12
Ein Überfall am Morgen	15
Wenn Frauen gegen Mauern laufen	17
Warum Schönheit den Aufstieg bremst	21
Wer hat Angst vorm Klapperstorch?	24
Von Mäuschen und Zockern	29
Bewerberin trifft Schwangerschafts-Spione	33
Ein Job dank Klingelschild	38
2. Die Rede-Fehde:	41
»Darf ich Sie mal kurz unterbrechen?«	
Die geraubte Sekretärin	42
Wenn der Dienstwagen lahmt	45
Schwarze Rhetorik im Meeting	48
Eine Sekretärin besteht aus Schweigen	53
Wie man Machtspielchen gewinnt	57
Der Seminar-Schwindel	60
Die Kunst der Dienstreise	63
Die GSG 9 im Seminar	65
Karriere als »Bar-Frau«	70
Chat mit Coach:	
Wo Frauen managen, steigt der Gewinn!	75

3. Der Schönheits-Fehler:	83
»Ziehen Sie sich was Netties an!«	
Zwischen den Lichtinseln	84
Was tun, wenn einer »Schätzchen« sagt?	87
Das vermisste Wesen: die Chefredakteurin	92
Der Blick zieht mich aus, aber der Mann nicht an	97
Trägt der Erfolg Ihren Namen?	101
Kampf dem Herrenwitz	105
Chat mit Coach:	
Rhetorik – mit der gleichen Waffe fechten!	109
4. Die Lohn-Bremse:	117
»Ich schätze Ihre Bescheidenheit!«	
»Du bist zu weich für dieses Business!«	118
Haltet den Ideen-Dieb!	120
Von Gehältern und Geheimnissen	123
Warum eine Forderung keine Bitte ist	130
Wie Chefs beim Gehaltspoker tricksen	137
Eine Villa und vier Forderungen	140
Chat mit Coach:	
Der Fluch der Bescheidenheit	144
5. Der Sozial-Fall:	151
»Backen Sie wieder den Geburtstagskuchen?«	
Zwei Freunde fürs Leben	152
Suche Dumme fürs Organisieren!	155
Ganz toll, Ihr Protokoll!	158
Wer backt den Geburtstagskuchen?	161
Wie Mann delegiert: »Kollegin, übernehmen Sie!«	164
Betriebsausflug ins Blaue	169
Chat mit Coach:	
Der Fehler, dein Freund und Helfer!	172

6. Die Partner-Panne:	179
»Schatz, mein Hemd ist schlecht gebügelt!«	
Frühschicht für den Freund	180
Die rhetorische Retourkutsche	184
Zwischen Bügeln und Beruf	187
Bin ich seine Putzfrau?	192
Männer an die Waschmaschine!	195
Chefarzt-Gattin von Beruf	202
Ich erzähle vom Büro – und er schläft ein!	207
Geht's ein paar Nummern kleiner?	210
7. Der Baby-Crash:	215
»Sie wollten doch das Kind, nicht die Karriere!«	
In geheimer Mission	216
Das Kind in dir	218
Ein Parkplatz für Schwangere	221
Der Baby-Flurkun	223
Weiblicher Atommeiler mit Restlaufzeit	227
Warum Mütter nicht perfekt sein sollten	231
Erziehung ist Management-Training	234
Der Einbruch	241
Chat mit Coach:	
»Sie haben den Preis wirklich verdient!«	244
8. Das Führungs-Fanal:	249
»Für diesen Knochenjob fehlt Ihnen die Härte!«	
Wenn Stillen nicht still macht	250
Die geschenkten Schnuller	252
Intrige aus dem Bilderbuch	255
Führen geht über Probieren	257
Villa Kuntergrau	262
Sind die Stuten bissig?	264

Führen ist weiblich	267
Spurlos verschwunden	276
Ich bin Peter, nicht Dschingis Kahn!	278
Die große Stunde der Frauen	284
Das Schicksal als Freund	288
Bonus-Kapitel: Die besten Karriere-Tipps	293
<i>Wie Sie Männer mit ihren eigenen Waffen schlagen</i>	
Sechs Richtige für Ihre Bewerbung	294
Sechs Richtige für Ihr Auftreten	295
Sechs Richtige für Ihre Gehaltsverhandlung	297
Sechs Richtige für Ihr Sozialverhalten	298
Sechs Richtige für berufstätige Mütter	300
Sechs Richtige für Ihren Aufstieg	301
Weiterführende Literatur	304
Quellenverzeichnis	307