

# Inhalt

Wandern in Island	6
Reise-Infos	7
Anreise	7
Wanderinfrastruktur	13
Unterkünfte	8
Naturgefahren	14
Verkehrsmittel	10
Wandern mit Kindern	15
Telefon	11
Geocaching	15
Geld und Währung	12
Karten, GPS und Literatur	16
Klima und Reisezeit	12
Updates	17
Südisland und Landmannalaugar	18
100-Krater-Pfad (11,5 km)	19
Hveragerði: Badespaß im Reykjadalur (11,1/7,1 km)	27
Die Küste von Heimaey: Papageitaucher und Piraten (16,4/8,7 km)	33
Heimaey: Helgafell und Eldfell (9,8 km)	42
Fimmvörðuháls-Überquerung (24,7 km)	50
Ljótípollur (13/16,8 km)	63
Bláhnúkur (6,5/5,8 km)	71
Suðurnámur (9 km)	76
Kristínartindar (17,7/16,8 km)	80
Breiðármörk Trail (15,3 km)	87

<b>Ostfjarde</b>	<b>94</b>
Die bunten Rhyolithberge der Schlucht Hvannagil (14,2 km)	95
Hengifoss (4,5/5,2 km)	99
Stóruð (15,8/17,8 km)	102
<b>Mývatn und Jökulsárgljúfur</b>	<b>107</b>
Mývatn: Hverfall und Dimmuborgir (10,2/11,7 km)	108
Kochen mit Luzifer: von Krafla nach Mývatn (14,9 km)	115
Ásbyrgi (12,8/11,8 km)	122
Hljóðaklettur (5,3/6,1 km)	128
Svínadalur (8,5 km)	132
Dettifoss, Hafragilsfoss und Selfoss (11,9 km)	137
<b>Westisland</b>	<b>144</b>
Von Arnarstapi nach Hellnar (6,8 km)	145
Eldborg (6,3 km)	151
Glymur (6,1 km)	154