

Inhalt

Wandern in Island	6
Reise-Infos	7
Anreise	7
Unterkünfte	8
Verkehrsmittel	10
Telefon	11
Geld und Währung	12
Klima und Reisezeit	12
Wanderinfrastruktur	13
Naturgefahren	14
Wandern mit Kindern	15
Geocaching	15
Karten, GPS und Literatur	16
Updates	17
Südisland und Landmannalaugar	18
100-Krater-Pfad (11,5 km)	19
Hveragerði: Badespaß im Reykjadalur (11,1/7,1 km)	27
Die Küste von Heimaey: Papageitaucher und Piraten (16,4/8,7 km)	33
Heimaey: Helgafell und Eldfell (9,8 km)	42
Fimmvörðuháls-Überquerung (24,7 km)	50
Ljótipollur (13/16,8 km)	63
Bláhnúkur (6,5/5,8 km)	71
Suðurnámur (9 km)	76
Kristínartindar (17,7/16,8 km)	80
Breiðármörk Trail (15,3 km)	87

Ostfjorde	94
Die bunten Rhyolithberge der Schlucht Hvannagil (14,2 km)	95
Hengifoss (4,5/5,2 km)	99
Stófurð (15,8/17,8 km)	102
Mývatn und Jökulsárgljúfur	107
Mývatn: Hverfjall und Dimmuborgir (10,2/11,7 km)	108
Kochen mit Luzifer: von Krafla nach Mývatn (14,9 km)	115
Ásbyrgi (12,8/11,8 km)	122
Hljóðaklettar (5,3/6,1 km)	128
Svínadalur (8,5 km)	132
Dettifoss, Hafragilsfoss und Selfoss (11,9 km)	137
Westisland	144
Von Arnarstapi nach Hellnar (6,8 km)	145
Eldborg (6,3 km)	151
Glymur (6,1 km)	154