

# Inhalt

## *Einleitung* 9

## *Das 11. Jahrhundert* 20

- Die Entwicklung der Westkirche 26
- Der Frieden 32
- Das Ende der Sklaverei 37
- Die Architektur 41
- Zusammenfassung 45
- Der wichtigste Akteur des Wandels 47

## *Das 12. Jahrhundert* 49

- Das Bevölkerungswachstum 51
- Die Ausdehnung des Klosternetzwerks 55
- Die Renaissance des Geistes 58
- Die Medizin 65
- Die Herrschaft des Gesetzes 69
- Zusammenfassung 73
- Der wichtigste Akteur des Wandels 74

## *Das 13. Jahrhundert* 76

- Der Handel 79
- Die Bildung 86
- Verschriftlichung und Rechenschaftslegung 90
- Die Bettelmönche 94
- Das Reisen 100
- Zusammenfassung 104
- Der wichtigste Akteur des Wandels 106

***Das 14. Jahrhundert*** 108

- Der Schwarze Tod 110
- Die Fernwaffen 117
- Der Nationalismus 122
- Die Volkssprachen 127
- Zusammenfassung 131
- Der wichtigste Akteur des Wandels 132

***Das 15. Jahrhundert*** 134

- Die Entdeckungen 137
- Die Zeitmessung 143
- Der Individualismus 147
- Der Realismus und Naturalismus der Renaissance 151
- Zusammenfassung 155
- Der wichtigste Akteur des Wandels 156

***Das 16. Jahrhundert*** 158

- Buchdruck und Alphabetisierung 161
- Die Reformation 170
- Die Handfeuerwaffen 176
- Der Rückgang individueller Gewalt 181
- Die Gründung europäischer Imperien 187
- Zusammenfassung 190
- Der wichtigste Akteur des Wandels 192

***Das 17. Jahrhundert*** 193

- Die wissenschaftliche Revolution 197
- Die medizinische Revolution 207
- Die Besiedlung der Welt 211
- Der Gesellschaftsvertrag 216
- Der Aufstieg der Mittelschicht 219
- Zusammenfassung 222
- Der wichtigste Akteur des Wandels 224

***Das 18. Jahrhundert*** 225

- Verkehr und Kommunikation 226
- Die Agrarrevolution 232
- Der Liberalismus der Aufklärung 236
- Die Wirtschaftstheorie 242

Die Industrielle Revolution	248
Die politische Revolution	253
Zusammenfassung	260
Der wichtigste Akteur des Wandels	261

### ***Das 19. Jahrhundert 264***

Bevölkerungswachstum und Urbanisierung	266
Der Verkehr	272
Die Kommunikation	278
Die öffentliche Gesundheit und Hygiene	282
Die Fotografie	287
Die sozialen Reformen	292
Zusammenfassung	302
Der wichtigste Akteur des Wandels	303

### ***Das 20. Jahrhundert 306***

Der Verkehr	309
Der Krieg	317
Die Lebenserwartung	323
Die Medien	326
Die Elektrik und Elektronik	329
Die Erfindung der Zukunft	334
Zusammenfassung	339
Der wichtigste Akteur des Wandels	340

### ***Fazit: Welches Jahrhundert erlebte den größten Wandel? 343***

Stabilität und Veränderungen	345
Die Bedürfnishierarchie	348
Der soziale Wandel mit Blick auf die Bedürfnishierarchie	352
Zusammenfassung	371
Das Ende der Geschichte?	373
Der wichtigste Akteur des Wandels	380

### ***Schlussbetrachtung: Ist das denn wirklich wichtig? 384***

***Dank 406***

***Anmerkungen 408***

***Register 424***