

# Inhaltsverzeichnis

<b>Die Alpen –</b>		<b>ÖSTERREICH</b>	
Eroberung einer »nutzlosen« Landschaft	10	10 <b>Lech</b> – ein ungezähmter Tiroler	44
<b>DEUTSCHLAND</b>	16	11 <b>Wildspitze</b> – höchster Gipfel Nordtirols	46
<b>1 Allgäu</b> – alpine Bilderbuchlandschaft	18	12 <b>Stuibenfall</b> – ein Ötztaler Naturerlebnis	48
<b>2 Eibsee</b> – malerisch, im Wortsinn	20	13 <b>Grawa-Wasserfall</b> – von Gletschern gespeist	52
<b>3 Zugspitze</b> – Deutschlands höchster Gipfel	22	14 <b>Kleiner und Großer Ahornboden</b> – Bergahorn vor großer Felskulisse	53
<b>4 Höllentalklamm</b> – wilde Wasser	24	15 <b>Wilder Kaiser</b> – das Kletterparadies	56
<b>5 Reintalanger</b> – ein magischer Ort	25	16 <b>Krimmler Wasserfälle</b> – sensationell	58
<b>6 Murnauer Moos</b> – eiszeitliches Erbe	28	17 <b>Nationalpark Hohe Tauern</b> – der Gletscherpark	60
<b>7 Walchensee</b> – das größte inneralpine Gewässer Bayerns	32	18 <b>Großglockner</b> – Österreichs Höchster	66
<b>8 Isar</b> – der Karwendelbach	34	19 <b>Rauris</b> – das Tal, über dem die Geier kreisen	68
<b>9 Nationalpark Berchtesgaden</b> – ein See, eine Wand	38	20 <b>Lienzer Dolomiten</b> – Dolomit in Osttirol	70
		21 <b>Hochkönig</b> – ein wahrhaft »royaler« Gipfel	72
		22 <b>Eisriesenwelt</b> – alpiner Untergrund	74
		23 <b>Hoher Dachstein</b> – fast ein Dreitausender	76

<b>24</b>	<b>Grundl- und Toplitzsee – am Fuß des Toten Gebirges</b>	78	<b>38</b>	<b>Faulhorn – der schönste Panoramaberg des Oberlandes</b>	112
<b>25</b>	<b>Almtal – Idylle unterm Toten Gebirge</b>	80	<b>39</b>	<b>Eiger - Mönch - Jungfrau – das Berner Gipfeltrio</b>	116
<b>26</b>	<b>Nationalpark Gesäuse – im »Xeis«</b>	82	<b>40</b>	<b>Aargletscher – Wasser, Fels und Eis</b>	120
	<b>SCHWEIZ</b>	86	<b>41</b>	<b>Reichenbachtal – im Schatten der Engelhörner</b>	122
<b>27</b>	<b>Gorges du Durnand – ein Naturschauspiel</b>	88	<b>42</b>	<b>Rigi – der berühmteste Inselberg</b>	124
<b>28</b>	<b>Derborence – Idyll unter den Teufelshörnern</b>	89	<b>43</b>	<b>Vierwaldstättersee – hier schlägt das Herz der Schweiz</b>	128
<b>29</b>	<b>Pfynwald – Naturparadies an der Rhone</b>	90	<b>44</b>	<b>Tektonikarena Sardona – Geologie zum Anfassen</b>	132
<b>30</b>	<b>Val d'Hérens – ohne Matterhorn und Bettlenburgen</b>	92	<b>45</b>	<b>Val Bavona – »Ticino verticale«</b>	136
<b>31</b>	<b>Bietschhorn – der größte Walliser</b>	94	<b>46</b>	<b>Val Verzasca – schönstes Tessiner Tal</b>	140
<b>32</b>	<b>Mischabel – was für ein Bergstock</b>	96	<b>47</b>	<b>Monte Generoso – der Tessiner Rigi</b>	142
<b>33</b>	<b>Matterhorn – der Idealberg</b>	98	<b>48</b>	<b>Monte San Giorgio – ein Weltnaturerbe</b>	146
<b>34</b>	<b>Monte Rosa – das »Dach« der Schweiz</b>	104	<b>49</b>	<b>Greina – gerettete Natur</b>	148
<b>35</b>	<b>Großer Aletschgletscher – ein Meer aus Eis</b>	106	<b>50</b>	<b>Ruinaulta – modelliert aus Bergsturztrümmern</b>	150
<b>36</b>	<b>Blüemlisalp und Oeschinensee – Berg und See</b>	108			
<b>37</b>	<b>Lauterbrunnen – das Tal der stiebenden Wasser</b>	110			

51	Bergell – eingezwängt zwischen Felsmauern	152
52	Oberengadiner Seen – ein Naturwunder	156
53	Val Roseg – Lärchen und Gletschereis	160
54	Piz Palü – Traumgipfel und Kinostar	161
55	Piz Bernina – einziger Ostalpen-Viertausender	162
56	Val da Camp – Idylle hinterm Berninapass	163
57	Schweizerischer Nationalpark – der älteste Park in der Schweiz	164
<b>SLOWENIEN</b>		168
58	Triglav-Nationalpark – »hinter den sieben Bergen«	170
59	Sieben-Seen-Tal – julische Idylle	176
60	Jalovec – was für ein Profil	178
61	Logarska dolina – das Tal der Haine	179

<b>ITALIEN OST</b>		180
62	Tagliamento – der letzte Wildfluss in den Alpen?	182
63	Drei Zinnen – ein Wunder aus Stein	186
64	Pragser Wildsee – der schönste Bergsee Südtirols	190
65	Monte Pelmo – der Koloss von Zoldo	192
66	Civetta – Traumberg in den östlichen Dolomiten	194
67	Parco Nazionale delle Dolomiti Bellunesi – Natur pur	198
68	Pala – ein Dolomitenwunder	202
69	Marmolada – das »Dach« der Dolomiten	208
70	Langkofel – der Wächter überm Grödner Tal	212
71	Seiser Alm – zwischen Idylle und Kommerz	216
72	Schlern – ein Wahrzeichen Südtirols	218
73	Rosengarten – Sagenwelt und Kletterdorado	220
74	Karersee – bedrohte Idylle	224
75	Bletterbachschlucht – der Grand Canyon Südtirols	226

<b>76</b>	<b>Martelltal – Erdbeeren auf Eis</b>	228	<b>89</b>	<b>Monte Viso – was für ein Berg</b>	278	
<b>77</b>	<b>König Ortler – ein Südtiroler Monarch</b>	232	<b>90</b>	<b>Valle Maira – im »schwarzen Loch« Europas</b>	280	
<b>78</b>	<b>Tovelsee – der »rote See«</b>	234	<b>91</b>	<b>Naturpark Marguareis – fast am Rand der Alpen</b>	282	
<b>79</b>	<b>Brenta – Kletterzinnen mitten im Trentino</b>	238	<b>FRANKREICH</b>			284
<b>80</b>	<b>Val Génova – das Tal der stürzenden Wasser</b>	242	<b>92</b>	<b>Grand Canyon du Verdon – unglaublich</b>	286	
<b>81</b>	<b>Gardasee – mediterraner Zauber</b>	246	<b>93</b>	<b>Mont Ventoux – der Berg der Winde</b>	290	
<b>82</b>	<b>Val di Mello – Granitwelt und Bauernland</b>	250	<b>94</b>	<b>Vallée des Merveilles – wunderbar</b>	294	
<b>83</b>	<b>Val Codera – Anfang oder Ende</b>	252	<b>95</b>	<b>Lacs de Lignin – stille Täler und Seen</b>	296	
<b>84</b>	<b>Comer See – der Alpenfjord</b>	256	<b>96</b>	<b>Lac d'Allos – rekordverdächtiges Gewässer</b>	297	
<b>ITALIEN WEST</b>			<b>97</b>	<b>Vercors – vor den Toren Grenobles</b>	298	
<b>85</b>	<b>Lago Maggiore – zwei Länder, ein See</b>	260	<b>98</b>	<b>Mont Aiguille – ein (Welt-)Wunder</b>	300	
<b>86</b>	<b>Parco Nazionale Val Grande – der Wilderness-Park</b>	262	<b>99</b>	<b>Meije – was für ein Berg</b>	302	
<b>87</b>	<b>Parco Nazionale Gran Paradiso – der Steinbockpark</b>	266	<b>100</b>	<b>Mont Blanc – der weiße Riese</b>	306	
<b>88</b>	<b>Rocciamelone – der höchste Wallfahrtsort der Alpen</b>	270	<b>Register</b>			314
		276	<b>Die Autor und Fotografen</b>			317
			<b>Impressum</b>			320