

Inhaltsverzeichnis

Die Alpen – Eroberung einer »nutzlosen« Landschaft	10
DEUTSCHLAND	16
1 Allgäu – alpine Bilderbuchlandschaft	18
2 Eibsee – malerisch, im Wortsinn	20
3 Zugspitze – Deutschlands höchster Gipfel	22
4 Höllentalklamm – wilde Wasser	24
5 Reintalanger – ein magischer Ort	25
6 Murnauer Moos – eiszeitliches Erbe	28
7 Walchensee – das größte inneralpine Gewässer Bayerns	32
8 Isar – der Karwendelbach	34
9 Nationalpark Berchtesgaden – ein See, eine Wand	38

ÖSTERREICH	44
10 Lech – ein ungezügelter Tiroler	46
11 Wildspitze – höchster Gipfel Nordtirols	48
12 Stuibenfall – ein Ötztaler Naturerlebnis	52
13 Grawa-Wasserfall – von Gletschern gespeist	53
14 Kleiner und Großer Ahornboden – Bergahorn vor großer Felskulisse	54
15 Wilder Kaiser – das Kletterparadies	56
16 Krimmler Wasserfälle – sensationell	58
17 Nationalpark Hohe Tauern – der Gletscherpark	60
18 Großglockner – Österreichs Höchster	66
19 Rauris – das Tal, über dem die Geier kreisen	68
20 Lienzer Dolomiten – Dolomit in Osttirol	70
21 Hochkönig – ein wahrhaft »royaler« Gipfel	72
22 Eisriesenwelt – alpiner Untergrund	74
23 Hoher Dachstein – fast ein Dreitausender	76

24	Grundl- und Toplitzsee – am Fuß des Toten Gebirges	78	38	Faulhorn – der schönste Panoramaberg des Oberlandes	112
25	Almtal – Idylle unterm Toten Gebirge	80	39	Eiger - Mönch - Jungfrau – das Berner Gipfeltrio	116
26	Nationalpark Gesäuse – im »Xeis«	82	40	Aargletscher – Wasser, Fels und Eis	120
	SCHWEIZ	86	41	Reichenbachtal – im Schatten der Engelhörner	122
27	Gorges du Durnand – ein Naturschauspiel	88	42	Rigi – der berühmteste Inselberg	124
28	Derborence – Idyll unter den Teufelshörnern	89	43	Vierwaldstättersee – hier schlägt das Herz der Schweiz	128
29	Pfynwald – Naturparadies an der Rhone	90	44	Tektonikarena Sardona – Geologie zum Anfassen	132
30	Val d'Hérens – ohne Matterhorn und Bettenburgen	92	45	Val Bavona – »Ticino verticale«	136
31	Bietschhorn – der größte Walliser	94	46	Val Verzasca – schönsten Tessiner Tal	140
32	Mischabel – was für ein Bergstock	96	47	Monte Generoso – der Tessiner Rigi	142
33	Matterhorn – der Idealberg	98	48	Monte San Giorgio – ein Weltnaturerbe	146
34	Monte Rosa – das »Dach« der Schweiz	104	49	Greina – gerettete Natur	148
35	Großer Aletschgletscher – ein Meer aus Eis	106	50	Ruinaulta – modelliert aus Bergsturztrümmern	150
36	Blüemlisalp und Oeschinensee – Berg und See	108			
37	Lauterbrunnen – das Tal der stiebenden Wasser	110			

51	Bergell – eingezwängt zwischen Felsmauern	152
52	Oberengadiner Seen – ein Naturwunder	156
53	Val Roseg – Lärchen und Gletschereis	160
54	Piz Palü – Traumgipfel und Kinostar	161
55	Piz Bernina – einziger Ostalpen-Viertausender	162
56	Val da Camp – Idylle hinterm Berninapass	163
57	Schweizerischer Nationalpark – der älteste Park in der Schweiz	164

SLOWENIEN

58	Triglav-Nationalpark – »hinter den sieben Bergen«	170
59	Sieben-Seen-Tal – julische Idylle	176
60	Jalovec – was für ein Profil	178
61	Logarska dolina – das Tal der Haine	179

ITALIEN OST

62	Tagliamento – der letzte Wildfluss in den Alpen?	182
63	Drei Zinnen – ein Wunder aus Stein	186
64	Pragser Wildsee – der schönste Bergsee Südtirols	190
65	Monte Pelmo – der Koloss von Zoldo	192
66	Civetta – Traumberg in den östlichen Dolomiten	194
67	Parco Nazionale delle Dolomiti Bellunesi – Natur pur	198
68	Pala – ein Dolomitenwunder	202
69	Marmolada – das »Dach« der Dolomiten	208
70	Langkofel – der Wächter überm Grödner Tal	212
71	Seiser Alm – zwischen Idylle und Kommerz	216
72	Schlern – ein Wahrzeichen Südtirols	218
73	Rosengarten – Sagenwelt und Kletterdorado	220
74	Karersee – bedrohte Idylle	224
75	Bletterbachschlucht – der Grand Canyon Südtirols	226

76	Martelltal – Erdbeeren auf Eis	228
77	König Ortler – ein Südtiroler Monarch	232
78	Tovelsee – der »rote See«	234
79	Brenta – Kletterzinnen mitten im Trentino	238
80	Val Génova – das Tal der stürzenden Wasser	242
81	Gardasee – mediterraner Zauber	246
82	Val di Mello – Granitwelt und Bauernland	250
83	Val Codera – Anfang oder Ende	252
84	Comer See – der Alpenfjord	256
	ITALIEN WEST	260
85	Lago Maggiore – zwei Länder, ein See	262
86	Parco Nazionale Val Grande – der Wilderness-Park	266
87	Parco Nazionale Gran Paradiso – der Steinbockpark	270
88	Rocciamelone – der höchste Wallfahrtsort der Alpen	276

89	Monte Viso – was für ein Berg	278
90	Valle Maira – im »schwarzen Loch« Europas	280
91	Naturpark Marguareis – fast am Rand der Alpen	282
	FRANKREICH	284
92	Grand Canyon du Verdon – unglaublich	286
93	Mont Ventoux – der Berg der Winde	290
94	Vallée des Merveilles – wunderbar	294
95	Lacs de Lignin – stille Täler und Seen	296
96	Lac d’Allos – rekordverdächtiges Gewässer	297
97	Vercors – vor den Toren Grenobles	298
98	Mont Aiguille – ein (Welt-)Wunder	300
99	Meije – was für ein Berg	302
100	Mont Blanc – der weiße Riese	306
	Register	314
	Die Autor und Fotografen	317
	Impressum	320