

Inhalt

Vorwort <i>Claudia Gliemann</i>	6
Geleitwort <i>Deutsche DepressionsLiga e.V.</i>	9
Geleitwort <i>Dr. Christian Schäfer</i>	10
Geleitwort <i>Münchner Bündnis gegen Depression e.V.</i>	11
Aufbau der Unterrichtsmaterialien	12
1. Stunde: Ziel: <i>Was ist Seele?</i>	14
2. Stunde: Ziel: <i>Gefühle wahrnehmen</i>	16
3. Stunde: Ziel: <i>Mit Gefühlen umgehen</i>	18
4. Stunde: Ziel: <i>Stärkung durch Aufklärung</i>	20
5. Stunde: ZIEL: <i>Ich-Stärkung</i>	22
6. Stunde: Ziel: <i>Hilfen kennenlernen / Empathie fördern</i>	24
<i>Materialien</i>	
M1 Fröhliche Nele (<i>für Gefühlsbarometer</i>)	26
M2 Traurige Nele (<i>für Gefühlsbarometer</i>)	27
M3 Steckbrief – die Personen	28
M4 Bild- / Textpuzzle – die Geschichte	29
M5 Fröhliche Nele (<i>Vorlage Museumsrundgang</i>)	30
M6 Vater (<i>Vorlage Museumsrundgang</i>)	31
M7 Mutter (<i>Vorlage Museumsrundgang</i>)	32
M8 Kolumbus (<i>Vorlage Museumsrundgang</i>)	33
M9 Dummer August (<i>Vorlage Museumsrundgang</i>)	34
M10 Freunde (<i>Vorlage Museumsrundgang</i>)	35
M11 Ängstliche Nele	36
M12 Fröhliche Nele	37
M13 Nachdenkliche Nele	38
M14 Sich schämende Nele	39
M15 Stolze Nele	40
M16 Traurige Nele	41
M17 Wütende Nele	42
M18 Brief von Damaris (<i>gelesen auf CD – Track 14</i>)	43
M19 Brief von Miriam (<i>gelesen auf CD – Track 15</i>)	44

M20 Gefühlsuhr (<i>Vorlage</i>)	45
M21 Gefühlsuhr (<i>Anleitung</i>)	46
M22 Gefühle (<i>Arbeitsblatt</i>)	48
M23 Gehirn (<i>Quiz</i>)	50
M24 Fehlende Verbindungen im Gehirn (<i>Illustration</i>)	51
M25 Depressionen (<i>Sachtext 5. und 6. Klasse</i>)	52
M26 Depressionen (<i>Sachtext 3. und 4. Klasse</i>)	53
M27 Ich-bin-ich-Insel (<i>Phantasiereise</i>)	54
M28 Zirkus-Mandala	56
M29 Luftballons	57
M30 Kärtchen	58
M31a Mutmachkärtchen	59
M31b Mutmachkärtchen – <i>Nummer gegen Kummer</i>	60
M32 Methodenkoffer (<i>Methoden B-G</i>)	61
M33 Methodenkoffer (<i>Methoden J-Q</i>)	62
M34 Methodenkoffer (<i>Methoden R-S</i>)	63
 Hilfreiche Adressen	64
Parkplatz für weitere Ideen	66
 CD – Tracks	67
 <i>Who is who?</i> – Konzept und Text	68
<i>Who is who?</i> – CD	69
 Literatur- und Quellenverzeichnis	70