

Inhalt

Vegan – warum?	7	Gyros	45
Warum soll's keiner merken?	9	Soßen für alles und jedes	47
Was braucht ihr?	10	Bolognese	49
Die Rezepte	10	Sahnesoßen tausendundeine Art	47
Salate, nicht nur aus Salat	13	Gebäck, einfach und süß	53
»Eier«salat	15	Russischer Zupfkuchen	55
»Herings«salat (rot oder weiß)	17	»Käse«kuchen	57
»Geflügel«salat	19	Cupcakes	59
Suppen, sahnig und lecker	21	Mürbeteig für alles und jedes zu gebrauchen	61
Linseneintopf	23	»Butter«cremetorte	63
Erbsen-Minze-Suppe	25	Über die Autorin	64
Kichererbsen-Spinat-Suppe	27		
Hauptgerichte, Hausmannskost und exotisch	29		
Schnitzel	31		
Burger-Bratlinge/Buletten/Frikadellen/ »Fleisch«pflanzerl	33		
Geschnetzeltes	35		
Satayspieße	37		
Chili sin Carne	39		
Paprika-Soja-Gulasch	41		
No-Huhn-Frikassee	43		