

Inhalt

Tourenüberblick	5
Vorwort.....	6
Wandern im fortgeschrittenen Alter	7
 Panoramawege für Senioren ... 14	
1 Zugspitzblick über dem Seebensee	16
Im Felsenzirkus der Mieminger Berge	
2 Zwischen Wetterstein und Miemingern	18
Durchs Gaistal zur Gaistalalm	
3 Auf dem Genuss-Erlebnisweg	20
Zwischen Alspitz- und Kreuzeckbahn	
4 Rund um den Lautersee	22
Umrahmt von Karwendel und Wetterstein	
5 Über den Wildensee nach Mittenwald	26
Berg-Amphitheater auf dem Weg nach Mittenwald	
6 Auf den Herzogstand	30
Hoch über Walchen- und Kochelsee	
7 Der Höhenpanoramaweg am Brauneck	34
Das Karwendelgebirge vor Augen	
8 Vom Blomberg zum Zwiesel	38
Kunst und Zünftiges über dem Isartal	
9 Auf dem Tegernseer Höhenweg ..	42
Von Tegernsee nach Schwaighof	
10 Zur Schliersbergalm	46
Bezaubernder Seeblick von der Höhe	

- | | | |
|-----------|---|-----------|
| 11 | Vom Stümpfling zum Roßkopf ... | 50 |
| | Hoch über dem Spitzingsee | |
| 12 | Vom Spitzingsee zum Blecksteinhaus | 54 |
| | Das Sonnwendjoch im Blick | |
| 13 | Vom Taubenstein zur Rotwand ... | 56 |
| | Panoramaweg mit Zugspitzblick | |
| 14 | Von Hundham nach Geitau..... | 58 |
| | Auf dem Leitzachtal-Panoramaweg | |
| 15 | Am Wendelstein | 62 |
| | Gipfel- und Panoramaweg,
Höhle und Kirche | |
| 16 | Auf das Hocheck | 66 |
| | Zum Gletscherblick über Oberaudorf | |
| 17 | Zwischen Ackern- und Bärenbadalm | 70 |
| | Weitblicke unterm Sonnwendjoch | |
| 18 | Vom Markbachjoch zur Käsealm.. | 72 |
| | Tauern-, Kaiser- und Grasbergeblicke | |
| 19 | Vom Brandstадl zum Hartkaiser .. | 76 |
| | Kaiserliche Aussichten über Scheffau | |
| 20 | Über Wolkenstein zur Steineralm | 80 |
| | Panoramablick in die Hohen Tauern | |

21	Zur Geislhochalm am Wildkogel	84
	Den Großen Rettenstein im Blick	
22	Zur Kaindlhütte	88
	Kaiserliche Aussichten hoch über Kufstein	
23	Zum Aschenbrenner-Haus	92
	Perfektes Kaiser-Panorama	
24	Rund um die Aschinger Alm	96
	Über dem Walchsee und unter dem Kaiser	
25	Von der Hochries zum Riesenberg	100
	Den Chiemsee-Blick als Wegbegleiter	
26	Unter der Kampenwand	102
	Von der Bergstation zur Steinlingalm	
27	Auf dem Bergwald-erlebnisweg Staffen	104
	Weitblicke in die Chiemgauer Bergwelt	
28	Auf dem Unterberg bei Kössen	108
	Panoramarundweg über dem Chiemgau	
29	Vom Winklmoos zur Möseralm	110
	Romantische Grenzgängertour durchs Moos	
30	Auf dem Rauschberg	114
	Großeltern und Enkel auf dem Holzgeisterweg	
31	Auf dem Predigtstuhl	116
	Mit der »Grande Madame« hinauf in alte Zeiten	
32	Auf den Jenner	120
	Watzmann-Blick über dem Königssee	
	<i>Zugabe</i>	124
	Register	125
	Impressum	128