

Inhalt

Tourenüberblick	5
Vorwort.....	6
Wandern im fortgeschrittenen Alter	7

Panoramawege für Senioren ... 14

1	Zugspitzblick über dem Seebensee	16
	Im Felsenzirkus der Mieminger Berge	
2	Zwischen Wetterstein und Miemingern	18
	Durchs Gaistal zur Gaistalalm	
3	Auf dem Genuss-Erlebnisweg	20
	Zwischen Alpspitz- und Kreuzeckbahn	
4	Rund um den Lautersee	22
	Umrahmt von Karwendel und Wetterstein	

5	Über den Wildensee nach Mittenwald	26
	Berg-Amphitheater auf dem Weg nach Mittenwald	
6	Auf den Herzogstand	30
	Hoch über Walchen- und Kochelsee	
7	Der Höhenpanoramaweg am Brauneck	34
	Das Karwendelgebirge vor Augen	
8	Vom Blomberg zum Zwiesel	38
	Kunst und Zünftiges über dem Isartal	
9	Auf dem Tegernseer Höhenweg ..	42
	Von Tegernsee nach Schwaighof	
10	Zur Schliersbergalm	46
	Bezaubernder Seeblick von der Höhe	

- | | |
|--|---|
| <p>11 Vom Stümpfling zum Roßkopf ... 50
Hoch über dem Spitzingsee</p> <p>12 Vom Spitzingsee zum
Blecksteinhaus 54
Das Sonnwendjoch im Blick</p> <p>13 Vom Taubenstein zur Rotwand ... 56
Panoramaweg mit Zugspitzblick</p> <p>14 Von Hundham nach Geitau 58
Auf dem Leitzachtal-Panoramaweg</p> <p>15 Am Wendelstein 62
Gipfel- und Panoramaweg,
Höhle und Kirche</p> <p>16 Auf das Hoheck 66
Zum Gletscherblick über Oberaudorf</p> <p>17 Zwischen Ackern- und
Bärenbadalm 70
Weitblicke unterm Sonnwendjoch</p> | <p>18 Vom Markbachjoch zur Käsealm.. 72
Tauern-, Kaiser- und Grasbergeblicke</p> <p>19 Vom Brandstadl zum Hartkaiser .. 76
Kaiserliche Aussichten über Scheffau</p> <p>20 Über Wolkenstein zur Steineralm 80
Panoramablick in die Hohen Tauern</p> |
|--|---|

21	Zur Geislhochalm am Wildkogel	84	26	Unter der Kampenwand	102
	Den Großen Rettenstein im Blick			Von der Bergstation zur Steinlingalm	
22	Zur Kaindlhütte	88	27	Auf dem Bergwald- erlebnisweg Staffen	104
	Kaiserliche Aussichten hoch über Kufstein			Weitblicke in die Chiemgauer Bergwelt	
23	Zum Aschenbrenner-Haus	92	28	Auf dem Unterberg bei Kössen	108
	Perfektes Kaiser-Panorama			Panoramarundweg über dem Chiemgau	
24	Rund um die Aschinger Alm	96	29	Vom Winklmoos zur Möseralm	110
	Über dem Walchsee und unter dem Kaiser			Romantische Grenzgängertour durchs Moos	
25	Von der Hochries zum Riesenberg	100	30	Auf dem Rauschberg	114
	Den Chiemsee-Blick als Wegbegleiter			Großeltern und Enkel auf dem Holzgeisterweg	
			31	Auf dem Predigtstuhl	116
				Mit der »Grande Madame« hinauf in alte Zeiten	
			32	Auf den Jenner	120
				Watzmann-Blick über dem Königssee	
			<i>Zugabe</i>		124
			Register		125
			Impressum		128