

ÍNDICE

Prólogo	3
Mapa general	6
Rutas top	8
Consejos prácticos	10
Grados de dificultad	10
Símbolos	13
Tracks de GPS y coordenadas de los puntos de inicio	14
Hacer senderismo en Islandia	18
Información y direcciones	28
Sur de Islandia	
TOP 1 7.50 h Skógar – Fimmvörðuháls, 1019 m – Þórsmörk	34
2 2.30 h Cuevas y gargantas en Þórsmörk	36
3 1.45 h Montaña panorámica de Valahnúkur, 465 m	38
4 3.30 h El monte mesa Þórólfsfell	40
5 4.30 h Þakgil: gargantas y glaciares	42
6 2.30 h Acantilados de aves en Vík	44
7 1.30 h Una sepultura Vikinga muy expuesta	46
8 3.00 h Montañas nevadas y las fuentes termales de Kerlingarfjöll ..	48
9 1.30 h La zona termal de Hveradalir	50
TOP 10 2.15 h Montaña panorámica de Bláhnúkur, 945 m	54
11 2.30 h Brennisteinsalda: la montaña más colorida, 881 m	56
12 8.00 h Zona termal de Hrafninnusker	58
13 3.00 h Suðurnámur: recorrido panorámico	60
14 1.15 h Kirkjubæjarklaustur	62
TOP 15 2.00 h Recorrido por cascadas en el Parque Nacional de Skaftafell ..	64
16 3.45 h Morsárdalur	66
17 6.45 h Kristínartindar, 1126 m	69
18 3.30 h Recorrido geológico hasta el Skalafellsjökull	72
19 2.30 h Montañas de liparita en la garganta de Hvannagil	74
Este y noreste de Islandia	
20 2.30 h Por el bosque de Hallormsstaður	77
21 2.30 h A la Strútsfoss	80
TOP 22 1.45 h Hengifoss	82
23 2.30 h Tierras Altas para principantes	84
24 2.20 h Stuðlagil	86
25 3.00 h Bahía de Brúnavík	88
26 5.30 h Alrededor de las coloridas montañas de Bakkagerði	90
27 5.30 h Stóruð	93
28 2.45 h A la bahía de Stapavík	96

Norte de Islandia

29	1.15 h	Fuglabjagarnes: playa y acantilados en la costa norte	98
30	2.00 h	Rauðanes	100
31	1.20 h	Acantilados de aves junto al volcán Rauðinúpur	102
32	1.15 h	Isla rocosa de Eyjan	104
33	3.30 h	Al cañón del Jökulsá	106
TOP 34	1.45 h	Hljóðaklettur – Rauðhólar	108
35	1.20 h	Hólmatungur	110
36	3.00 h	Hafragilsfoss y Dettifoss	112
37	2.15 h	Dimmuborgir	114
38	1.30 h	Montaña panorámica de Vindbelgjarfjall, 529 m	116
39	1.30 h	Grjótagjá	118
TOP 40	1.00 h	Recorrido por solfataras hasta el Námafjall	120
TOP 41	1.30 h	Krafla	122
42	4.30 h	Súlur	124
43	2.15 h	Gvendarskál	126

Oeste de Islandia

44	3.00 h	Kaldalón	128
45	1.45 h	Mýrarfjall	130
46	2.30 h	Látrabjarg	132
47	0.50 h	Caminata hasta una granja abandonada	134
48	3.30 h	En la playa roja	136
49	2.00 h	Helluvatn	140
50	2.30 h	Ruta circular por Vatnsdalur	142
51	1.00 h	Reykhólar: aves y fuentes termales	144
52	2.30 h	Panorámica del fiordo desde las Svörtuklettur	146
53	2.00 h	Ránagil	148
54	1.30 h	Selvellir	150
TOP 55	2.00 h	La costa basáltica de Arnarstapi	152
56	1.30 h	Búðaklettur	154
57	1.45 h	Eldborg	156

Región de Reykjavík

58	2.15 h	Bæjargil	158
TOP 59	2.40 h	Glymur	161
60	3.30 h	Esja, el monte de Reykjavík	164
TOP 61	2.00 h	Þingvellir	166
62	1.30 h	Brúarfoss	168
63	1.20 h	Nesjavellir	170
64	2.30 h	Desde la central de Hellisheiði al macizo de Hengill	172
TOP 65	2.45 h	Zona geotérmica de Reykjadalur	174
66	1.45 h	Zona termal de Krýsuvík	176

Índice alfabético	178
-------------------	-----