

## Usedom – Die Vorschau

10

## Usedom – Hintergründe & Infos

14

Geografie	16	Wissenswertes von A bis Z	42
Flora und Fauna	18	Achterwasser und Peenestrom	42
Natur und Umwelt	19	Backsteingotik	42
Klima und Reisezeit	20	Baden	43
Geschichte	21	Bäderarchitektur	46
Anreise	32	Bernstein und anderes „Strandgut“	47
Mit Auto oder Motorrad	32	Behindertengerecht („barrierefrei“)	48
Mit der Bahn	33	Feste und Veranstaltungen	48
Mit dem Flugzeug	33	Findlinge	50
Mit dem Bus	33	Hunde	50
Unterwegs auf Usedom	34	Information	51
Mit Auto oder Motorrad	34	Internet	51
Öffentliche Verkehrsmittel	35	Kinder	51
Mit dem Fahrrad	36	Kuren und Heilbäder	52
Bootsverleih und Ausflugsfahrten	37	Kurtaxe	52
Übernachten	38	Literatur	53
Essen und Trinken	40	Sport	53
		Strandkorb	56
		Wellness	56
		Windmühlen	57
		Zoll	57

## Usedom – Reiseziele

58

### Die drei Kaiserbäder

60

Ahlbeck	61	Bansin	83
Heringsdorf	71		

### Usedoms Süden

90

Wolgastsee	91	Balm	101
Gothensee und Thurbruch (Naturschutzgebiet)	94	Dewichow	102
Rund um den Schmollensee	94	Morgenitz	103
Sellin	94	Lieper Winkel	104
Benz	95	Usedom/Stadt	108
Pudagla	98	Usedomer Winkel	110
Am Achterwasser	99	Entlang der Südküste: Welzin, Stolpe, Dargen	
Neppermin	99	und Zirchow	111
Mellenthin	100	Am Golm: Garz und Kamminke	114

<b>Die Inselmitte</b>			116
Ostseebad Ückeritz	117	Ostseebad Koserow	125
Südlich von Ückeritz:		Lüttenort/Damerow	130
Neu Pudagla und Stagnieß	122	Ostseebad Zempin	132
Ostseebad Loddin-Kölpinsee	123		
<b>Der Norden</b>			134
Ostseebad Zinnowitz	135	Peenemünde	156
Halbinsel Gnitz	144	Der Peenemünder Haken	163
Wolgaster Ort	147	Insel Ruden und	
Ostseebad Trassenheide	150	Greifswalder Oie	163
Ostseebad Karlshagen	152		
<b>Auf dem Festland</b>			164
Wolgast	164	Zwischen Wolgast und Anklam	182
Nördlich von Wolgast:		Anklam	183
Kröslin, Freest und Lubmin	170	Umgebung von Anklam:	
Abstecher nach Greifswald	174	Peenetal und Stolpe	188
<b>Swinemünde und Abstecher auf die Insel Wollin</b>			190
Swinemünde (Świnoujście)	191	Misdroy (Międzyzdroje)	198
Insel Wollin (Wolin)	198	Wollin (Wolin)	202
<b>Kleiner Wanderführer für Usedom</b>			204
Wanderung 1 Durch die Kaiserbäder	GPS		207
Wanderung 2 Um den Wolgastsee	GPS		210
Wanderung 3 Von Benz nach Bansin	GPS		211
Wanderung 4 Zum Mellenthiner Os	GPS		213
Wanderung 5 Um den Lieper Winkel	GPS		215
Wanderung 6 Über den Streckelsberg	GPS		216
Wanderung 7 Über den Weißen Berg	GPS		218
Wanderung 8 Um den Cämmerer See	GPS		219
<b>Register</b>			225