

Inhalt

Vorwort	4
Hinweise zur Benutzung	9
Karten	10
Exkurse	11
Die Regionen im Überblick	12

Das Bourbonnais – die nördliche Auvergne

16

Moulins	23
Souvigny	32
Bourbon l'Archambault	37
Forêt de Tronçais	38
Hérisson	41
Montluçon	44
Vallée de la Sioule	53
Gannat	54
St-Pourçain-sur-Sioule	56
Lapalisse und Vallée de la Besbre	59
Vichy	63
Montagne Bourbonnaise	76

Clermont-Ferrand und Umgebung

80

Clermont-Ferrand	84
Royat	101
Riom	103
Volvic	111
Billom	112
Montagne de la Serre	114
St-Saturnin	116
Issoire	119

Im Herzen der Vulkanauvergne 124

Monts Dôme	130
Puy de Dôme	131
Puy de la Vache	133
Europäischer Vulkanpark Vulcania	135
Volcan de Lempdégy	135
Monts Dore	136
Orcival	136
Le Mont-Dore	138
Puy de Sancy	143
Vallée de Chaudefour	144
La Bourboule	145
Besse-et-St-Anastaise	147
Super-Besse	148
St-Nectaire	149
Château de Murol	153
Monts du Cézallier	156
Blesle	157
Monts du Cantal	159
Plomb du Cantal	160
Puy Mary	161
Murat	164
Lioran und Super-Lioran	166
Vic-sur-Cère	166
Aurillac	167
Gorges de la Truyère	173
Chaudes-Aigues	176
Salers	177
Mauriac	184
Bort-les-Orgues	185

Livradois-Forez und Haute-Loire 186

Thiers	193
Parc Naturel Régional du Livradois-Forez	199
Ambert	203

La Chaise-Dieu	211	Mittellauf der Ardèche	335
Le Puy-en-Velay	216	Vogüé	335
Entlang der Gorges de l'Allier	235	Balazuc	336
Brioude	237	Labeaume	338
Lavaudieu	243	Gorges de l'Ardèche	339
Langeac	245	Vallon Pont d'Arc	339
Arlempdes	248	Aiguèze	342
Pradelles	249	Les Vans	343
Loire-Tal nördlich von Le Puy	251	Banne	345

Aubrac und Lot-Tal

254

Saugues	261	Parc National des Cévennes	348
Mont Mouchet	265	Le Pont-de-Montvert	352
St-Flour	266	Florac	354
Laguiole	270	Mont Aigoual	358
Am Jakobsweg: von Aumont-Aubrac		Meyrueis	364
nach St-Chély d'Aubrac	273	Causse Méjean	366
Aumont-Aubrac	274	Gorges du Tarn	369
Nasbinals	276	Ste-Enimie	369
Aubrac	278	Tarnschlucht von Ste-Enimie	
St-Chély d'Aubrac	280	bis Le Rozier	371
Mende	281	Le Rozier-Peyreleau	372
Marvejols	287	Millau	374
St-Côme-d'Olt	290	Chaos Montpeller-le-Vieux	381
Espalion	293		
Estaing	295		
Conques	297		
Figeac	302		
St-Cirq-Lapopie	306		
Cahors	307		

Ardèche und Cévennes

314

Parc Régional des Monts d'Ardèche	321		
Aubenas	331		

Praktische Reise- tipps von A bis Z

382

Anreise	385
Ausrüstung und Reisegepäck	391
Autofahren	392
Diplomatische Vertretungen	396
Einkaufen und Souvenirs	396
Ein- und Ausreisebestimmungen	401
Elektrizität	403
Essen und Trinken	403
Feste und Feiertage	410
Fotografieren	415
Geld und Reisekosten	416
Gesundheit	417
Informationen	418
Kartenmaterial	421
Mit Kindern unterwegs	422

Notfälle	423
Post	424
Rauchen	424
Reisende mit Handicap	424
Reisezeit	425
Sicherheit und Kriminalität	427
Sport	428
Sprache	437
Telefonieren und Internet	438
Thermalquellen und Kurorte	439
Unterkunft	441
Verkehrsmittel	447
Versicherungen	449
Zeitungen	449

Natur und Kultur 450

Geografie	452
Geologie	454
Klima	458
Flora	459
Fauna	462
Natur- und Nationalparks	464
Geschichte	470
Bevölkerung	484
Kunst und Architektur	485
Traditionen und Feste	490
Wirtschaft	491
Tourismus	494

Anhang 496

Glossar	498
Kleiner Reisewortschatz Französisch	498
Literatur	506
Register	508
Autorin	515