

INHALT

WIE STARTET MAN EINEN FIDGET SPINNER?	11
DAS SPINNER WARM-UP	14
DER TABLE SPIN	15
DER BASIC SPIN	16
DER FINGER SPIN	17
DER PLATE SPIN	19
DIE BODY SPINS	22
CHANGING PLANES	24
CHANGING HANDS	26
 »HUCH, DAS DING DREHT SICH ABER SCHNELL« -	
DIE COOLSTEN TRICKS FÜR ANFÄNGER	28
HAND TRANSFER	29
THE DROP	30
THE CATCH	31
THE DOUBLE DECKER FINGER SPIN	32
 »BITTE SAG MIR, DASS DIE KAMERA AN WAR!« -	
DIE COOLSTEN TRICKS FÜR FORTGESCHRITTENE	33
FINGER TRANSFER	34
THE DOUBLE CATCH	35
THE KNUCKEL GRAB	36
THE KNUCKEL SANDWICH	37
DEVIL'S HORNS SPIN	38

»LET'S HAVE FUN« - DIE COOLSTEN TRICKS FÜR PROFIS	39
REVERSE SONIC	40
THE FROG	41
POLARITY SWITCH	42
SKYFALL	43
HAND TWIST	44
 »IT'S TOO EASY FOR ME, BABY« - DIE COOLSTEN TRICKS FÜR WAHRE MEISTER	 46
EINBAHNSTRASSE	47
DOUBLE SWITCH CATCH	48
BEHIND THE BACK TOSS	49
UNDER ARM TOSS	50
OVER THE TOP	52
 »ICH SPINNE, ALSO BIN ICH« - DIE COOLSTEN TRICKS FÜR LEUTE MIT UNFASSBAR GUTEN AUGEN, NOCH BESSEREM KÖRPERGEFÜHL UND UNENDLICH VIEL ZEIT ...	 53
GUMMITWIST	54
HELICOPTER LANDING	56
KNEE DROP	57
RUNDFAHRT	58
 SPINNER HACKS - WAS DU SONST NOCH FÜR SPANNENDE SACHEN MIT DEINEM FIDGET SPINNER ANSTELLEN KANNST	 59
VENTILATOR	60
FANG DEN SPINNER	61
BRUMMKREISEL	62
BOTTLE SPIN	63
 WERDE KREATIV !	 64