

Inhalt

Montevideo und Umgebung	17	Der Süden und die Küste westlich von Montevideo	69
Vorwort	4	Kiyú	71
Verzeichnis der Karten	8	San José de Mayo	75
Verzeichnis der Exkurse	9	Nueva Helvecia	82
Die Regionen im Überblick	10	Colonia Valdense	84
Routenvorschläge	13	Colonia del Sacramento	86
Steckbrief Uruguay	14	Parque Anchorena – präsidiale Sommerresidenz	94
		Bodega Los Cerros de San Juan	95
		Carmelo	96
Montevideo – die Hauptstadt	19	Der Westen und der Río Uruguay	105
Überblick	20		
Ankunft am Flughafen und Fahrt in die Stadt	23	Mercedes	107
Orientierung	26	Bosques del Río Negro	113
Unterwegs in der Stadt	26	Gruta del Palacio	113
Montevideo mit dem Fahrrad	27	Fray Bentos	113
Altstadt und Zentrum	29	Paysandú	117
Fortaleza del Cerro de Montevideo	36	Termas de Guaviyú	123
Parque Rodó	37	Salto	124
Parque del Prado	37	Termas del Daymán	128
Pocitos	38	Termas de Salto Grande	129
(Barra de) Carrasco	38	Termas del Arapey	129
Praktische Tipps	39		
Canelones	56		
Ciudad de la Costa	60	Der Norden und das Landesinnere	131
Salinas	63		
Atlántida	64		
Das Adlerhaus	67	Artigas	133
		Rivera	139
		Valle del Lunarejo	141
		Tacuarembó	144
		Valle Edén	151
		San Gregorio de Polanco	153
		Quebrada de los Cuervos	155
		Laguna Merín	158

Der Süden und die Küste östlich von Montevideo

161

Chuy	163	Mit Kindern reisen	238
Fuerte de San Miguel	168	Nachtleben	238
Barra del Chuy	169	Notfall	239
Punta del Diablo	171	Öffnungszeiten	239
Parque Nacional Santa Teresa	176	Radfahren	240
Aguas Dulces	177	Reisen in Uruguay	240
Monte de Ombúes	180	Reisen mit Handicap	243
Cabo Polonio	182	Reisezeit und Klima	243
Sandboarden in den Wanderdünen	185	Sicherheit und Kriminalität	244
La Paloma	185	Sport und Erholung	245
José Ignacio	188	Sprache	247
Punta del Este / Maldonado	193	Telefon, Post und Internet	248
Isla Gorrití	202	Unterkunft	249
Isla de Lobos	203	Versicherungen	250
Punta Ballena	203	Zeitunterschied	251

Land und Leute

253

Punta Ballena	203	Geografie	254
Sierra de la Ballena	207	Flora und Fauna	255
Piriápolis	209	Umwelt- und Naturschutz	257
Minas	216	Geschichte	257
Salto del Penitente	219	Aktuelle Politik	264
Villa Serrana	220	Staat und Verwaltung	265
		Bevölkerung	268
		Religionen	268
		Traditionen und Bräuche	269
		Bildung und Soziales	271
		Medien	274
		Wirtschaft	275

Praktische Reisetipps A–Z

223

An- und Einreise	224	Tourismus	279
Ausrüstung und Kleidung	229	Kunst und Kultur	281
Camping	229	Architektur	282
Diplomatische Vertretungen	230		
Einkaufen und Souvenirs	231		
Elektrizität	231		
Essen und Trinken	231		
Feste und Feiertage	233	Reise-Gesundheitsinformationen	286
Frauen allein unterwegs	234	Literaturtipps	288
Geld und Finanzen	234	Mini-Sprachhilfe	289
Gesundheit	236	Register	292
Informationen	237	Der Autor	300

Anhang

285