

# INHALT

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Oishii – leckerl. ....                | 4  |
| Die verschiedenen Sushi-Arten .....   | 5  |
| Die wichtigsten Zutaten.....          | 6  |
| Die Küchengeräte .....                | 7  |
| Die Zubereitung.....                  | 8  |
| Informationen zu den Nährwerten ..... | 11 |
| MAKI-SUSHI.....                       | 13 |
| URAMAKI.....                          | 37 |
| NIGIRI UND TEMAKI .....               | 51 |
| SPECIALS.....                         | 73 |
| SÜSSES SUSHI.....                     | 87 |