

Inhalt

<i>Vorwort</i>	6
<i>Einleitung</i>	7
Die Welt der Klänge und Töne	10
Klingende Begrüßungen	11
Klänge bewusst wahrnehmen	14
Komm, lass uns spielen	19
Richtungshören	25
Erfahren und Spüren der eigenen Grenzen	27
Klänge fühlen und sehen	30
Klangexperimente mit Fühleffekt	32
Entspannende Klangmassagespiele	40
Klänge und Töne sehen	51
Auf der Suche nach leisen Klängen	60
Laut und leise	61
Klingende Stilleübungen	63
Klanggeschichten und Fantasiereisen	70
Improvisierte Klanggeschichten	71
Klangfantasiereisen für Kinder	76
Klangerfahrungen mit Naturmaterialien	88
Nüsse	91
Blätter	93
Samen und Bohnen	96
Baumstämme und Steine	98
Schneckenhäuser	100
Kastanien	102
<i>Literatur</i>	107
<i>Die Autorin</i>	108