

Inhaltsverzeichnis

Der Mönchsweg und seine Geschichte.....	7
Radfahren, Wandern oder Pilgern?	8
Planung und Vorbereitung.....	10
Streckenübersicht.....	12
Reiseverlauf.....	13
1. Tag, 18. Mai: Anreise nach Bremen.....	13
2. Tag, 19. Mai: Bremen.....	16
3. Tag, 20. Mai: Bremen – Fischerhude (23 km)	23
4. Tag, 21. Mai: Fischerhude – Nartum (25 km)	29
5. Tag, 22. Mai: Nartum – Zeven (16 km)	34
6.Tag, 23.Mai: Zeven –Ahlerstedt (18,2 km).....	38
7. Tag, 24. Mai: Ahlerstedt – Harsefeld (9 km).....	47
8. Tag, 25. Mai: Harsefeld – Jork-Wisch (24 km, mindestens ...)	52
9. Tag, 26. Mai: Jork-Wisch – Stade (16 km).....	66
10. Tag, 27. Mai: Pause in Stade	70
11. Tag, 28. Mai: Stade – Osten (28,6 km)	77
12. Tag, 29.Mai: Osten – Wischhafen, Fähranleger (15,2 km)	92
13.Tag, 29. Mai: Wischhafen/Neulandermoor – Glückstadt (Fähre, 7 km)	95
14. Tag, 30. Mai: Hamburg.....	101
15.Tag, 31. Mai: Rückreise von Hamburg	104
Auswertung und weitere Ziele	104
Übernachtungsverzeichnis.....	106
Packliste	107
Literaturliste	108
Biographie	109
Bibliographie.....	110