

Inhalt

Vorwort	7
Einführung.....	9
Sinne und angeborene Reflexe	9
Sinne und Gehirn.....	10
Der Prozess der Wahrnehmung	11
Die Sinnesorgane	13
Sinne und Entwicklungsstörungen.....	14
Sinne und Lernen.....	15
Sinne und Gefühle.....	16
Sinne und Begeisterung.....	17
Sinne und Spielen.....	18
Sinne und Bewegung	19
 1. Sehen, staunen, schauen und entdecken – der Sehsinn	 20
Die Entwicklung des Sehens	20
Das Sinnesorgan Auge	20
Aufgaben des visuellen Systems	21
Neugier und Sehen	22
Farben sehen.....	25
Vom Sehen und Verschwinden	28
Spiele für Augen und Hände	30
Sehen und Bewegung	35
 2. Hören, zuhören, lauschen und horchen – der Hörsinn.....	 38
Die Entwicklung des Hörens	38
Das Sinnesorgan Ohr	38
Aufgaben des auditiven Sinnessystems	39
Hör-Spiele	40
Vom Leisesein	45
Rhythmus und Takt erleben.....	49

3. Tasten, fühlen, spüren und begreifen – der Tastsinn.....	54
Die Haut, das größte Sinnes- und wichtigste Kommunikationsorgan	54
Die Körpersprache des Säuglings	55
Begreifen durch greifen	55
Streichelspiele.....	56
Tastspiele für Hände und Füße.....	61
Tastspiele draußen	68
4. Schaukeln, drehen, wippen und rutschen – der Gleichgewichtssinn.....	72
Die Entwicklung des Gleichgewichtssinns	72
Das Gleichgewichtsorgan im Innenohr	72
Aufgaben des Gleichgewichtssinns.....	73
Kniereiterspiele	74
Schaukeln entspannt	77
Vom Drehen, Rollen, Balancieren	80
5. Strampeln, krabbeln, laufen und hüpfen – der Bewegungs- und Körpersinn...	88
Die Entwicklung des kinästhetischen Bewegungssinns	88
Sinneszellen in Muskeln, Sehnen und Gelenken	88
Aufgaben des kinästhetischen Sinns	89
Den eigenen Körper wahrnehmen.....	90
Fingerspiele	94
Bewegungsspiele	98
6. Riechen, schnuppen, schmecken und probieren – der Geruchs- und Geschmackssinn.....	104
Die Entwicklung des Riechens	104
Das Sinnesorgan Nase	104
Aufgaben des olfaktorischen Sinns	105
Die Entwicklung des Schmeckens	105
Das Sinnesorgan Mund	106
Aufgaben des gustatorischen Sinns	106
Womit wir riechen und essen	107
Was die Zunge alles kann	111
Lustige Tischsprüche	114
Rund ums Essen und Genießen	117
Spieleverzeichnis	124
Literatur & Links	128