

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	8
Warum Freundschaft wichtig ist	
Was die Glücksforschung dazu sagt	17
Warme Insel in einer kalten Welt	
Soziologische Aspekte von Freundschaft	23
Wer ist mein/e Freund/in?	
Was Freundschaft ausmacht	29
Die Merkmale von Freundschaft – kleiner Streifzug durch die antike Philosophie	34
Wie Freundschaften gelingen: Anforderungen	43
Von „Sonnenblumen-Augenblicken“ und der Kunst, Freundschaften zu pflegen	69
Der „Sonnenblumen-Augenblick“ oder Wenn jemand mein Herz berührt	69
Von der Kunst, Freundschaften zu pflegen	73

Von Freundschaft und Liebe zwischen Männern und Frauen	83
Freundschaft – Liebe – Ehe: Einige Bemerkungen zur Problematik der Abgrenzung	83
Freundschaft – ein heikles Thema zwischen den Geschlechtern	88
Frauenfreundschaften	92
Männerfreundschaften	100
„Harry und Sally“ oder Gewagte Beziehung	107
Verwendete Literatur	121