

Inhaltsverzeichnis

1 Einführung	1
Literatur	17
2 Was ist Alter(n)?	19
2.1 Altern und Alter	19
2.2 Gewinne und Verluste im Alter	21
2.3 „Außensicht“ und „Innensicht“ auf Gewinne und Verluste im Alter	24
2.4 Differenzierung zwischen dem dritten und vierten Lebensalter	29
2.5 Genetische Einflüsse auf die Lebenserwartung	32
2.6 Notwendige Differenzierung zwischen Alter und Krankheit	38
2.7 Ich-Integrität und Gerotranszendenz als psychische Entwicklungsgewinne des Alters	46
2.8 Generation, Kohorte und Altersschichtung	50
2.9 Altersbilder, Rollenerwartungen und Gestaltung des eigenen Alterns	57
Literatur	60
3 Potenziale des hohen Alters bei der Verarbeitung und Bewältigung von Verletzlichkeit: Introversion mit Introspektion, Offenheit, Sorge, Wissensweitergabe	65
3.1 Warum ist es sinnvoll, von einer Verbindung dieser vier Konstrukte auszugehen?	65

X Inhaltsverzeichnis

3.2	Introversion mit Introspektion	70
3.3	Offenheit	78
3.4	Sorge	86
3.5	Weitergabe von Wissen	93
Literatur		100
4	Weltgestaltung im hohen Alter als Ausdruck von Sorge um und Sorge für Andere	105
4.1	Empirische Befunde zum freiwilligen, bürgerschaftlichen Engagement im Alter	107
4.2	Bezogenheit im hohen Alter und Schaffung von Gelegenheitsstrukturen	118
4.3	Verantwortung und Vertrauen – in sich selbst, in andere	128
4.4	Generativität: Zusammenwirken individueller Motive mit gesellschaftlichen Erwartungen	133
4.5	Generatives Potenzial alter Menschen in intergenerationalen Beziehungen	137
4.6	Glück und Wertverwirklichung	154
Literatur		163
5	Selbst- und Weltgestaltung bei erhöhter Vulnerabilität – Verletzlichkeit, Resilienz, Reifungsmöglichkeiten, Reifungsgrenzen	167
5.1	Zum Begriff der Verletzlichkeit – eine multidisziplinäre Annäherung	169
5.2	Konzepte und Ergebnisse der Resilienzforschung	174
5.3	Positive Psychologie	187
5.4	Erstes Fazit	191
5.5	Körperliche Verletzlichkeit – präventive und rehabilitative Potenziale	194
5.6	Frailty: Ausdruck erhöhter körperlicher Verletzlichkeit	201
5.7	Kognitive Leistungsfähigkeit als Beispiel für die Integration von Verletzlichkeits- und Reifeperspektive	208
5.8	Soziale Isolation und Einsamkeit als sozial bedingte Verletzlichkeit	221
5.9	Emotionale Verletzlichkeit – depressive Störungen	229
5.10	Selbsttötung (Suizid)	245
Literatur		257

6 Rahmenbedingungen der gelingenden Verarbeitung und Bewältigung von Verletzlichkeit	273
6.1 Fördernde, anregende, unterstützende und entlastende Umwelt	273
6.2 Präventive, rehabilitative und pflegerische Angebote	277
6.3 Individuelle Verletzlichkeits-Potenzial-Konstellationen in der medizinisch-pflegerischen Versorgung	283
6.4 Soziale Ungleichheiten	290
6.5 Soziale Ungleichheit in der medizinisch-pflegerischen Versorgung und sozialen Unterstützung	304
Literatur	309
7 Demenz	317
7.1 Einige Aspekte des Themas „Demenz“	317
7.2 Idealtypischer Verlauf der Erkrankung und Möglichkeiten der Intervention	321
7.3 Nicht-kognitive Symptome bei Demenz	329
7.4 Deutlich erhöhte Verletzlichkeit in der Demenz	331
7.5 Ein gutes Leben bei Demenz? Ethische Überlegungen	334
7.6 Inseln des Selbst und Selbstaktualisierung bei weit fortgeschrittenener Demenz	336
7.7 Kritische Reflexion unseres Menschenbildes und Verwirklichung von Menschenwürde	341
7.8 Sorgende Gemeinschaften: „Geteilte Verantwortung“	343
Literatur	348
8 Verletzlichkeit im hohen Alter – die Sicht der Angehörigen	355
8.1 Herausforderungen der Pflege aus Sicht der betreuenden Angehörigen	356
8.2 Filiale Krise, filiale Reife	365
8.3 Lebenssituation pflegender Angehöriger: drei Perspektiven	368
Literatur	403
9 Die Würde im Alter erkennen, anerkennen, lebendig werden lassen – eine Aufgabe von Individuum, Gesellschaft und Kultur	411
9.1 Integration von Verletzlichkeits- und Potenzialperspektive	411

XII Inhaltsverzeichnis

9.2	Das hohe Alter als gesellschaftlicher, politischer und kultureller Handlungsauftrag	413
9.3	Letzte Grenzen als individuelle und gesellschaftliche Aufgabe	415
9.4	Vermeidung von Degradierung und Demütigung	416
9.5	Reife im Kontext von Verletzlichkeit	418
9.6	Persönlich bedeutsame Aufgaben als Grundlage schöpferischen Lebens	423
9.7	Hohes Alter und öffentlicher Raum	426
9.8	Würde im hohen Alter	427
9.9	Würde im Kontext von Grundbefähigungen und Verwirklichungschancen	428
9.10	Würde im Alter – das letzte Selbstbildnis Rembrandts Literatur	434 438
	Literatur	445
	Sachverzeichnis	489