

Inhalt

Einführung	9
1 Anfangen	20
2 Am Morgen	22
3 Ohne Überdross	25
4 Von der Demut	28
5 Wirkliches Fasten	30
6 Gottes Menschenliebe	32
7 Unablässiges Beten	34
8 Innere Unruhe	37
9 Der Grundstein	40
10 Deine Sünden, meine Sünden	43
11 Verfressener Esel	46
12 Bissiger Hund	48
13 Trauer hilft	50
14 Keine Ausflüchte	53
15 Ungereinigte Saat	56
16 Wertverlust	58

17	Der Diebstahl	61
18	Vergebung	64
19	Zeit und Maß	66
20	Auf dem Boden bleiben	69
21	Leben und Werk	72
22	Nur einmal	75
23	Mein Gedanke, dein Gedanke	77
24	Im Spiegel	79
25	Die Rechenschaftsprüfung	83
26	Geistlicher Kampf	86
27	Verleumdung	90
28	Günstiger Augenblick	92
29	Reines Haus	95
30	Engelerfahrungen	98
31	Was nährt	100
32	Kleine Gebote	103
33	Ohne Mühe gerettet	106
34	Gedanken wie Mäuse	109
35	Der Feind	112
36	Die vier Instrumente	115

37	Anhaftung	119
38	Heilen und retten	121
39	Verbundenheit	124
40	Balken und Strohalm	127
41	Gedanken wie Wind	130
42	Geistlicher Gesang	133
43	Verwandelte Ruhmsucht	136
44	Eifersucht	139
45	Für sich allein	141
46	Stille üben	144
47	Kühle Quellen	147
48	Barmherzig mit den Schwachen	151
49	Der Gedanke davor	154
50	Das Nickerchen	157
51	Weinen und Lachen	160
52	Suche Gott!	163
Glossar und Worterklärungen		165
Quellen		175
Literaturhinweise		176