

Einleitung	7
Zwischen den Gebirgen	7
Geografie und Landschaft	9
Die Regionen im Einzelnen	11
Wandern	13
Reisezeit	16
Unterkünfte	16
Anreise	18
Mobilität ohne Auto	19
Tipp: E-Autos zum Mieten	20
<hr/>	
Teil 1: Region oberes Ennstal	21
1.1. Schladming	22
<i>Stadtplan: Schladming</i>	24
Tipp: Sommercard	25
1.2. Planai	26
Tipp: E-Bikes	28
1.3. Untertal und Riesachfälle	28
Detailkarte: Riesachfälle	30
1.4. Obertal und Nickelmuseum Hopfriesen	32
Thema: Bergbau in den Schladminger Tauern	34
1.5. Preuneggal und Ursprungalm	35
<i>Übersichtskarte: Schladminger Tauerntäler</i>	38
Im Detail: Wanderbusnetz Schladming/Ramsau	36
1.6. Ramsau	38
<i>Übersichtskarte: Ramsau</i>	40
Thema: Protestantismus in der Obersteiermark	41
1.7. Silberkarklamm	42
1.8. Rittisberg	43
1.9. Dachstein	44
<i>Detailkarte: Dachstein-Gletscherplaetau</i>	48
Tipp: Klettersteige	50
1.10. Stoderzinken	52
Tipp: Ennstal Classic	53
1.11. Steirischer Bodensee	54
1.12. Sölktaler und Sölkpass	56

Inhaltsverzeichnis

1.13. Donnersbachtal	58
1.14. Riesneralm	60
1.15. Schloss Trautenfels	61
1.16. Pürgg	63
1.17. Wörschachklamm	65
Teil 2: Ausseer Land	67
2.1. Bad Aussee	68
<i>Straßenkarte: Bad Aussee</i>	69
Thema: Das Salzkammergut und das Salz	73
2.2. Grundlsee	74
<i>Übersichtskarte: Grundlsee</i>	75
Thema: Erzherzog Johann	76
2.3. Toplitzsee	77
<i>Übersichtskarte: Toplitzsee</i>	78
2.4. Altaussee und Altausseer See	80
<i>Übersichtskarte: Altaussee und Altausseer See</i>	81
2.4.1. Salzwelten Altaussee	84
Tipp: Ausseer Bergkernsalz	86
2.5. Loser	86
2.6. Bad Mitterndorf	88
Tipp: Thermalbäder im Ausseer Land	90
2.7. Tauplitzalm	91
Teil 3: Pyhrn-Priel-Region	93
3.1. Stodertal	94
<i>Übersichtskarte: Stodertal</i>	96
3.2. Windischgarsten	99
Tipp: Pyhrn-Priel-Card	101
3.3. Pießling-Ursprung und Gleinkersee	102
3.4. Spital am Pyhrn	104
3.5. Wurzeralm	106
Thema: Nationalpark Kalkalpen	108
3.6. Reichraminger Hintergebirge	111
<i>Übersichtskarte: Reichraminger Hintergebirge</i>	112
Thema: Reichraminger Waldbahn	116

Teil 4: Rund um das Gesäuse	117
4.1. Burg Strechau	118
4.2. Wallfahrtskirche Frauenberg	120
4.3. Stift Admont	122
Thema: Nationalpark Gesäuse	125
Übersichtskarte: Gesäuse	128
4.4. Weidendorf	129
Detailkarte: Rund um den Weidendorf	130
Tipp: Gesäuse-Sammeltaxi	132
Tipp: Museen um Hieflau	134
4.5. Nothklamm und Kraushöhle	135
4.6. Palfauer Wasserlochklamm	136
Tipp: Rafting auf der Salza	138
4.7. Radmertal	139
4.8. Leopoldsteiner See	141
4.9. Eisenerz	142
<i>Straßenkarte: Eisenerz</i>	144
4.9.1. Erzberg	147
4.10. Der Wilde Berg	150