

<b>Einleitung</b>	<b>7</b>
Zwischen den Gebirgen	7
Geografie und Landschaft	9
Die Regionen im Einzelnen	11
Wandern	13
Reisezeit	16
Unterkünfte	16
Anreise	18
Mobilität ohne Auto	19
Tipp: E-Autos zum Mieten	20
<hr/>	
<b>Teil 1: Region oberes Ennstal</b>	<b>21</b>
1.1. Schladming	22
<i>Stadtplan: Schladming</i>	24
Tipp: Sommercard	25
1.2. Planai	26
Tipp: E-Bikes	28
1.3. Untertal und Riesachfälle	28
Detailkarte: Riesachfälle	30
1.4. Obertal und Nickelmuseum Hopfriesen	32
Thema: Bergbau in den Schladminger Tauern	34
1.5. Preuneggatal und Ursprungalm	35
<i>Übersichtskarte: Schladminger Tauerntäler</i>	38
Im Detail: Wanderbusnetz Schladming/Ramsau	36
1.6. Ramsau	38
<i>Übersichtskarte: Ramsau</i>	40
Thema: Protestantismus in der Obersteiermark	41
1.7. Silberkarklamm	42
1.8. Rittisberg	43
1.9. Dachstein	44
<i>Detailkarte: Dachstein-Gletscherplätau</i>	48
Tipp: Klettersteige	50
1.10. Stoderzinken	52
Tipp: Ennstal Classic	53
1.11. Steirischer Bodensee	54
1.12. Sölktaier und Sölkpass	56

## Inhaltsverzeichnis

1.13.	Donnersbachtal	58
1.14.	Riesneralm	60
1.15.	Schloss Trautenfels	61
1.16.	Pürgg	63
1.17.	Wörschachklamm	65
<hr/>		
<b>Teil 2:</b>	<b>Aussee Land</b>	<b>67</b>
2.1.	Bad Aussee	68
	<i>Straßenkarte: Bad Aussee</i>	69
	Thema: Das Salzkammergut und das Salz	73
2.2.	Grundlsee	74
	<i>Übersichtskarte: Grundlsee</i>	75
	Thema: Erzherzog Johann	76
2.3.	Toplitzsee	77
	<i>Übersichtskarte: Toplitzsee</i>	78
2.4.	Altaussee und Altaussee See	80
	<i>Übersichtskarte: Altaussee und Altaussee See</i>	81
2.4.1.	Salzwelten Altaussee	84
	Tipp: Ausseer Bergkernsalz	86
2.5.	Loser	86
2.6.	Bad Mitterndorf	88
	Tipp: Thermalbäder im Ausseer Land	90
2.7.	Tauplitzalm	91
<hr/>		
<b>Teil 3:</b>	<b>Pyhrn-Priel-Region</b>	<b>93</b>
3.1.	Stodertal	94
	<i>Übersichtskarte: Stodertal</i>	96
3.2.	Windischgarsten	99
	Tipp: Pyhrn-Priel-Card	101
3.3.	Pießling-Ursprung und Gleinkersee	102
3.4.	Spital am Pyhrn	104
3.5.	Wurzeralm	106
	Thema: Nationalpark Kalkalpen	108
3.6.	Reichraminger Hintergebirge	111
	<i>Übersichtskarte: Reichraminger Hintergebirge</i>	112
	Thema: Reichraminger Waldbahn	116

<b>Teil 4:</b>	<b>Rund um das Gesäuse</b>	<b>117</b>
4.1.	Burg Strechau	118
4.2.	Wallfahrtskirche Frauenberg	120
4.3.	Stift Admont	122
	Thema: Nationalpark Gesäuse	125
	Übersichtskarte: Gesäuse	128
4.4.	Weidendom	129
	Detaillkarte: Rund um den Weidendom	130
	Tipp: Gesäuse-Sammeltaxi	132
	Tipp: Museen um Hieflau	134
4.5.	Nothklamm und Kraushöhle	135
4.6.	Palfauer Wasserlochklamm	136
	Tipp: Rafting auf der Salza	138
4.7.	Radmertal	139
4.8.	Leopoldsteiner See	141
4.9.	Eisenerz	142
	<i>Straßenkarte: Eisenerz</i>	144
4.9.1.	Erzberg	147
4.10.	Der Wilde Berg	150