

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT -----	4
----------------------	----------

TABELLENVERZEICHNIS -----	7
----------------------------------	----------

1. RÜCKBLICK UND AUSBLICK AUF DIE GESETZLICHE RENTE---- **8**

1.1	Rückblick auf 60 Jahre dynamische Rente von 1957 bis 2016----	9
1.2	Ausblick auf fünf gute Rentenjahre 2017 bis 2021-----	11

2. MEHR RENTE DURCH ANPASSUNG, ZUSCHUSS & ZUSCHLAG **15**

2.1	Jährliche Rentenanpassung-----	15
2.2	Rentenzuschuss zur Krankenversicherung-----	16
2.3	Rentenzuschlag bei Hinausschieben des Rentenbeginns-----	17

3. MEHR RENTE DURCH WEITERARBEIT ALS RENTNER ----- **27**

3.1	Mehr Rente durch Weiterarbeit als Regelaltersrentner-----	27
3.2	Mehr Rente durch Weiterarbeit als Frührentner -----	33

4. FRÜHER IN ALTERSRENTE OHNE ABSCHLAG ----- **44**

4.1	Abschlagsfreie Rente für besonders langjährig Versicherte-----	44
4.2	Abschlagsfreie Rente für Schwerbehinderte-----	49
4.3	Altersrenten mit Abschlägen -----	54
4.4	Ausgleich von Rentenabschlägen-----	58

5. MEHR RENTE DURCH FREIWILLIGE BEITRÄGE----- **82**

5.1	Grundsätzliches über freiwillige Beiträge-----	85
5.2	Freiwillige Beiträge für versicherungsfreie Beamte-----	103
5.3	Freiwillige Beiträge für Freiberufler -----	108
5.4	Freiwillige Beiträge für nichtpflichtversicherte Selbstständige -	110
5.5	Freiwillige Beiträge für nicht erwerbstätige Personen -----	114
5.6	Freiwillige Beiträge für Frührentner -----	116

6. MEHR RENTE DURCH NACHZAHLUNGSBETRÄGE -----	128
6.1 Nachzahlungsbeträge für vor 1955 geborene Mütter -----	128
6.2 Nachzahlungsbeträge für Ausbildungszeiten -----	131
7. MEHR RENTE FÜR OST – VERSICHERTE -----	134
7.1 Mehr Rente für Ost – Rentner -----	134
7.2 Mehr Rente für rentennahe Ost – Versicherte -----	136
8. MEHR RENTE BEI PFLEGE, INVALIDITÄT UND TOD-----	140
8.1 Mehr Rente für pflegende Angehörige -----	141
8.2 Mehr Rente für Erwerbsgeminderte-----	143
8.3 Mehr Rente für Hinterbliebene -----	149
8.4 Erziehungsrente nach Tod des geschiedenen Ehegatten -----	155
9. RENTEN UND STEUERN-----	157
9.1 Ersparnisse durch abzugsfähige Rentenbeiträge -----	158
9.2 Zahlungen auf die steuerpflichtige Rente -----	161
10. RENDITE DER GESETZLICHEN RENTE-----	167
10.1 Rentensätze bzw. -faktoren -----	168
10.2 Rentenrenditen vor Steuern-----	169
10.3 Rentenrenditen nach Steuern -----	173
SCHLUSSBEMERKUNGEN -----	175
RECHTSQUELLEN (SECHSTES SOZIALGESETZBUCH)-----	177
BÜCHER & INTERNETPORTALE-----	184