

# Inhaltsverzeichnis

## I Volleyball unterrichten

Das Sportspiel Volleyball.....	11
Ein Vermittlungsmodell für Volleyball.....	13
Hallen, Geräte und Medien.....	18
Aufbau der Doppelstunden.....	21

## II Sechs Doppelstunden für die Klassen 5 und 6

Das erste Zielspiel 2–2: „Duovolleyball“ .....	25
Doppelstunde 1: Technik oberes Zuspiel und Spielform 1 mit 1 .....	31
Doppelstunde 2: Technik unteres Zuspiel und Spielform 1–1 .....	38
Doppelstunde 3: Spielformen 1–1.....	44
Doppelstunde 4: Spielform und Taktik 2–2 hintereinander .....	49
Doppelstunde 5: Spiel und Taktik 2–2 nebeneinander; Aufschlag von unten..	54
Doppelstunde 6: Spiel 2–2 mit Aufschlag .....	60

## III Sieben Doppelstunden für die Klassen 7 bis 9

„Minivolleyball“ und „Quattrovolleyball“ – Schwerpunkte für die Mittelstufe .....	67
Doppelstunde 7: Taktik 3–3; Feldverteidigung (nah – fern); Spiel 3 mit 3.....	70
Doppelstunde 8: Einführung oberes Zuspiel über Kopf; Spiel 3 mit 3 .....	76

Inhaltsverzeichnis

Doppelstunde 9: Festigung oberes Zuspiel über Kopf; oberes Zuspiel im Sprung als Angriff.....	82
Doppelstunde 10: Einführung Angriffsschritte; Spiel 3 gegen 3 .....	87
Doppelstunde 11: Vom Mini- zum Quattrovolleyball; Festigung Anlauf.....	92
Doppelstunde 12: Frontaler Angriffsschlag und Grundlagen des Spiels 4-4....	101
Doppelstunde 13: Frontaler Angriffsschlag; (Tennis-)Aufschlag von oben; Spiel 4-4.....	109

#### **IV Sechs Doppelstunden für die Klassen 10 bis 12**

Vom Spiel 4-4 zum Spiel 6-6.....	119
Doppelstunde 14: Festigung aller Volleyballtechniken und des Spiels 4-4.....	124
Doppelstunde 15: Einerblock und „komplexes“ Spiel 4-4 .....	129
Doppelstunde 16: Theorie 6-6; Spielform 6-6 mit Doppelblock und VI vorne.	135
Doppelstunde 17: Aufschlag und Annahme; Annahme im 5er-Riegel; Läufer I bei Dankeballsituation.....	141
Doppelstunde 18: Läufer I bei Annahmesituation; Spiel 6-6.....	147
Doppelstunde 19: Volleyball spielen; Alternativtechniken .....	152

#### **Anhang**

Zehnerle.....	162
Literatur.....	165
Legende .....	167
Glossar .....	168

#### **Doppelstunde Volleyball**