

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	1
1 Psychische Störungen in der Arbeitswelt	3
1.1 Epidemiologie psychischer Störungen in der Arbeitswelt..	3
1.2 Folgen psychischer Störungen in der Arbeitswelt	5
1.2.1 Definition arbeitspsychologisch und sozialrechtlich relevanter Begriffe	5
1.2.2 Auswirkungen psychischer Störungen in der Arbeitswelt..	7
1.2.2.1 Präsentismus und Absentismus	7
1.2.2.2 Psychische Störungen und Arbeitsunfähigkeit	8
1.2.2.3 Psychische Störungen und Erwerbsunfähigkeit	10
1.2.2.4 Psychische Störungen und Arbeitslosigkeit	11
1.2.2.5 Volkswirtschaftliche Kosten psychischer Störungen	12
1.2.2.6 Individuelle Kosten psychischer Störungen	13
2 Störungstheorien und Erklärungsansätze	13
2.1 Risiko- und Schutzfaktoren in der Arbeitswelt	13
2.2 Zusammenhänge zwischen Arbeitssituation und arbeitender Person	15
2.2.1 Belastungs-Beanspruchungs-Modell	15
2.2.2 Anforderungs-Kontroll-Modell	17
2.2.3 Modell beruflicher Gratifikationskrisen	18
2.2.4 Selbstwirksamkeitserwartungen	19
3 Diagnostik und Indikation	20
3.1 Ziele und Indikation einer arbeitsplatzfokussierenden Psychotherapie	20
3.2 Diagnostische Verfahren	21
3.2.1 Arbeitsanamnese und Arbeitsplatzanalyse	21
3.2.2 Ressourcen- und Kompetenzanalyse	22
3.3 Selbst- und Fremdbeurteilungsinstrumente	23
3.3.1 Effort-Reward-Imbalance-Questionnaire (ERI)	23
3.3.2 Erwartungen zur Rückkehr an den Arbeitsplatz (ERA) ..	24
3.3.3 Utrecht Work Engagement Scale (UWES)	24
3.3.4 Osnabrücker Arbeitsfähigkeitenprofil (O-AFP)	24
3.3.5 Arbeitsbezogenes Verhaltens- und Erlebensmuster (AVEM)	25

V

4	Arbeitsplatzorientierte Interventionen	26
4.1	Rechtliche Rahmenbedingungen	26
4.1.1	Stellung zu Arbeitgebern bzw. Betriebsmedizinern	26
4.1.2	Pflichten und Rechte aus dem Arbeitsverhältnis	28
4.1.2.1	Beschäftigungsanspruch und Fürsorgepflicht	28
4.1.2.2	Personen- und krankheitsbedingte Kündigung	29
4.1.3	Arbeits- und sozialrechtliche Sicherung im Krankheitsfall	31
4.1.3.1	Arbeitsunfähigkeit und Entgeltfortzahlung	31
4.1.3.2	Krankengeldzahlung	32
4.1.3.3	Frühberentung	33
4.1.4	Wiedereingliederung in das Arbeitsverhältnis	34
4.1.4.1	Betriebliches Eingliederungsmanagement	34
4.1.4.2	Stufenweise Wiedereingliederung	35
4.1.4.3	Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben	36
4.2	Kooperationspartner und andere Leistungsträger	38
4.3	Therapiebausteine für eine stufenweise Wiedereingliederung	43
4.3.1	Motivationsaufbau	43
4.3.2	Informationsvermittlung	46
4.3.3	Wiedereingliederung in das Erwerbsleben in der ambulanten Psychotherapie	49
4.4	Kognitiv-verhaltenstherapeutische Techniken mit Arbeitsplatzfokus	58
4.4.1	Ressourcenaktivierung	58
4.4.2	Entspannungsverfahren am Arbeitsplatz	60
4.4.3	Konfrontationsübungen – Arbeit als phobischer Stimulus	64
4.4.4	Traumatisierung am Arbeitsplatz	66
4.4.5	Aufbau und Anpassung von sozialen Fertigkeiten	68
4.4.6	Kognitive Techniken	70
4.4.7	Förderung von Akzeptanz und emotionalen Kompetenzen	73
4.5	Umgang mit Hürden im therapeutischen Prozess	74
4.5.1	Hürden bei der Wiedereingliederung an den Arbeitsplatz ..	75
4.5.2	Hürden am Arbeitsplatz	77
4.5.3	Arbeitslosigkeit	79
5	Evaluation und Effektivität	80
6	Fallbeispiel	83
7	Weiterführende Literatur	88
8	Literatur	88

9	Anhang	92
	Arbeitsanamnese	92
	Arbeitsanalyse	95
	Wiedereingliederungsplan	97
	Checkliste für die Exploration von Ressourcen im Beruf ..	99

Karte:

Der Ablauf der stufenweisen Wiedereingliederung