

**6 INSIDER-TIPPS**  
Von allen Insider-Tipps  
finden Sie hier die 15 besten

**8 BEST OF ...**  
● Tolle Orte zum Nulltarif  
● Typisch La Gomera  
● Schön, auch wenn es regnet  
● Entspannt zurücklehnen

**12 AUFTAKT**  
Entdecken Sie La Gomera!

**18 IM TREND**  
Auf La Gomera gibt es viel  
Neues zu entdecken

**20 FAKTEN,  
MENSCHEN & NEWS**  
Hintergrundinformationen zu  
La Gomera / El Hierro

**26 ESSEN & TRINKEN**  
Das Wichtigste zu allen  
kulinarischen Themen

**30 EINKAUFEN**  
Shoppingspaß und  
Bummelfreuden

**32 DER SÜDEN**  
32 Playa de Santiago  
37 San Sebastián  
43 Valle Gran Rey

**54 DER NORDEN**  
54 Alojera  
58 Hermigua  
64 Vallehermoso

**66 EL HIERRO**  
67 La Frontera/Tigaday  
73 La Restinga  
79 Valverde

- 88 ERLEBNISTOUREN**  
88 La Gomera perfekt im Überblick  
92 Im wilden Westen  
94 Im zerklüfteten Gebirge  
96 El Hierro perfekt im Überblick

- 100 SPORT & WELLNESS**  
Aktivitäten und Verwöhnprogramme zu jeder Jahreszeit

- 104 MIT KINDERN UNTERWEGS**  
Die besten Ideen für Kinder

- 108 EVENTS, FESTE & MEHR**  
Alle Termine auf einen Blick

- 110 LINKS, BLOGS, APPS & CO.**  
Zur Vorbereitung und vor Ort

- 112 PRAKTISCHE HINWEISE**  
Von A bis Z

- 118 SPRACHFÜHRER**

- 122 REISEATLAS**

- 130 REGISTER & IMPRESSUM**

- 132 BLOSS NICHT!**