

6 **INSIDER-TIPPS**  
Von allen Insider-Tipps  
finden Sie hier die 15 besten

8 **BEST OF ...**  
● Tolle Orte zum Nulltarif  
● Typisch La Gomera  
● Schön, auch wenn es regnet  
● Entspannt zurücklehnen

12 **AUFTAKT**  
Entdecken Sie La Gomera!

18 **IM TREND**  
Auf La Gomera gibt es viel  
Neues zu entdecken

20 **FAKten,  
MENschen & NEWS**  
Hintergrundinformationen zu  
La Gomera / El Hierro

26 **ESSEN & TRINKEN**  
Das Wichtigste zu allen  
kulinarischen Themen

30 **EINKAUFEN**  
Shoppingspaß und  
Bummelfreuden

32 **DER SÜDEN**  
32 Playa de Santiago  
37 San Sebastián  
43 Valle Gran Rey

54 **DER NORDEN**  
54 Alojera  
58 Hermigua  
64 Vallehermoso

66 **EL HIERRO**  
67 La Frontera/Tigaday  
73 La Restinga  
79 Valverde

88	<b>ERLEBNISTOUREN</b>	110	<b>LINKS, BLOGS, APPS &amp; CO.</b>
	88 La Gomera perfekt im Überblick		Zur Vorbereitung und vor Ort
	92 Im wilden Westen	112	<b>PRAKTISCHE HINWEISE</b>
	94 Im zerklüfteten Gebirge		Von A bis Z
	96 El Hierro perfekt im Überblick	118	<b>SPRACHFÜHRER</b>
100	<b>SPORT &amp; WELLNESS</b>	122	<b>REISEATLAS</b>
	Aktivitäten und Verwöhnprogramme zu jeder Jahreszeit		
		130	<b>REGISTER &amp; IMPRESSUM</b>
104	<b>MIT KINDERN UNTERWEGS</b>	132	<b>BLOSS NICHT!</b>
	Die besten Ideen für Kinder		
108	<b>EVENTS, FESTE &amp; MEHR</b>		
	Alle Termine auf einen Blick		

---