

Making of ... Cuba	12
---------------------------	----

Willkommen in Cuba – Hintergründe & Infos	14
--	----

Landschaft & Geographie	16
------------------------------------	----

Natur & Umwelt	20
---------------------------	----

Staat & Politik	25
----------------------------	----

Die Nationalhymne	25	Bildungswesen	32
Die Flagge	26	Gesundheitswesen	32
Das Wappen	26	Sport	33
Die Politik	26		

Wirtschaft & Landwirtschaft	35
--	----

Tourismus	36	Bodenschätze	38
Industrie	37	Wirtschaftswachstum und	
Landwirtschaft	38	Staatshaushalt	40

Vergangenheit & Gegenwart	41
--------------------------------------	----

Entdeckung und Eroberung	41	Die Cuba-Krise	48
Die Kolonialzeit	42	Sozialismus unter Palmen	49
Die Unabhängigkeitskriege	43	Die „Sonderperiode“	50
Republik und Diktatur	45	Das neue Jahrtausend	51
Die Revolution	46	Neue Freunde	51
Die ersten Jahre	47	Ungewisse Zukunft	52
Invasion in der Schweinebucht	48	Cubas Geschichte im Überblick	56

Die Gesellschaft	59
-------------------------	----

Die Kultur	64
-------------------	----

Die Musik	71
------------------	----

Wege nach Cuba	76
-----------------------	----

Linienflüge	76	Kreuzfahrtschiffe	78
Charterflüge	76	Einreise	79
Innerkaribische Flüge	77	Ausreise	80
Yachten	78		

Wege in Cuba	81
---------------------	----

Inlandsflüge	81	Taxen	92
Bahnen	83	Mietwagen	94
Überland-Busse	84		

Essen in Cuba	102
----------------------	-----

Nachtleben in Cuba	108
---------------------------	-----

Übernachten in Cuba	110
----------------------------	-----

Von A bis Z	114
--------------------	-----

Adressen	114	Medien	129
Arbeiten in Cuba	114	Post	130
Botschaften	115	Reisezeiten	130
Feste und Festivals	115	Schwule und Lesben	130
Fotos	117	Shopping	131
Frauen auf Reisen	117	Sprache	134
Freizeit und Sport	118	Sprachkurse	134
Gedenk- und Feiertage	121	Stromspannung	135
Geld	122	Telefonieren	135
Gesundheit	124	Tourist-Information	138
Internet	125	Trinkgeld	138
Kriminalität	127	Zeitunterschied	138

Cuba entdecken – Die Reiseziele	140
--	-----

Provinz Pinar del Río	142
------------------------------	-----

Pinar del Río	146	Playa Boca de Galafre	171
Valle de Viñales	156	Playa Bailén	171
Unterwegs im Norden	169	Laguna Grande	172
Puerto Esperanza	169	Península de Guanahacabibes	172
Cayo Jutías	169	María La Gorda	173
Cayo Levisa	170	Unterwegs im Osten	175
Unterwegs im Westen	171	San Diego de los Baños	175

Havanna	178
----------------	-----

Havanna-Vieja	186	Havannas Süden	326
Centro	254	Havanna del Este	332
Vedado	268	Cojímar	337
Miramar	306	Playas del Este	338
Havannas Westen	319	Regla	346

Havannas Umland	348
------------------------	-----

Unterwegs in Richtung Westen	350	Playa El Salado	350
Baracoa	350	Mariel	351

Artemisa	352	Bejucal	361
Antiguo Cafetal Angerona	353	San Antonio de los Baños	361
Soroa	354	Batabanó	362
Las Terrazas	356	Unterwegs in Richtung Osten	364
Unterwegs in Richtung Süden	359	Jibacoa	364
El Cacahual	359	Parque Natural Escaleras de	
Santiago de las Vegas	360	Jaruco	365
El Rincón	360		

Isla de la Juventud 366

Nueva Gerona	370	La Jungla de Jones	384
Finca El Abra	380	Criadero Cocodrilo	385
Cementerio Colombia	381	Parque Natural Ciénaga	
Presidio Modelo	381	de Lanier	386
Playa Bibijagua	383	Cuevas de Punta del Este	386
Playa Paraíso	383	Parque Nacional Marino Punta	
Unterwegs in Richtung Süden	383	Francés	387
El Bosque de Demajagua	383	Cayo Largo	388
La Victoria	384	Die Strände von Cayo Largo	392

Provinz Matanzas 394

Matanzas	398	Cárdenas	433
Valle de Yumurí	407	Unterwegs in Richtung Süden	438
Cuevas de Bellamar	408	Colón	438
Castillo de Morrillo	410	Península de Zapata	439
Cueva Saturno	410	Central Australia	440
Río Canímar	411	Rund um Central Australia	440
Playa El Coral	411	Boca de Guamá	440
Laguna de Maya	411	Unterwegs in Boca de Guamá	441
Varadero	412	Playa Larga	442
Unterwegs in der Umgebung	433	Playa Girón (Schweinebucht)	445

Provinz Cienfuegos 448

Cienfuegos	450	Delfinario	466
Castillo de Jagua	464	Guajimico	467
Jardín Botánico	465	Valle de Yaguanabo	467
Rancho Luna	465		

Provinz Villa Clara 468

Santa Clara	473	Unterwegs im Osten	491
Unterwegs im Süden	490	Remedios	491
Embalse Hanabanilla	490	Caibarién	496

Cayo Las Brujas und Cayo Ensenachos	497	Unterwegs im Norden	501
Cayo Santa María	499	Sagua la Grande	501
Zulueta	500	Baños de Elguea	501

Provinz Sancti Spíritus 502

Sancti Spíritus	504	Playa Ancón	533
Embalse Zaza	514	Playa La Boca	535
Unterwegs im Norden	514	Casilda	536
Museo Nacional Camilo Cienfuegos	514	Gran Parque Natural Topes de Collantes	536
Trinidad	516	Valle de los Ingenios	539

Provinz Ciego de Ávila 542

Ciego de Ávila	544	Laguna de la Redonda	568
Unterwegs im Norden	553	El Pueblo Holandés de Turiguanó	569
Los Jardines del Rey	553	Florencia	569
Cayo Coco	554	Loma de Cunagua	570
Cayo Guillermo	558	Unterwegs im Süden	570
Sitio La Güira	560	La Trocha Júcaro-Morón	570
Parque Natural El Bagá	560	Los Jardines de la Reina	571
Delfinario Cayo Guillermo	561		
Morón	562		

Provinz Camagüey 572

Camagüey	574	Playa Los Cocos	602
Unterwegs im Norden	597	Unterwegs im Westen	603
Minas	597	Florida	603
Nuevitas	599	Unterwegs im Osten	604
Cayo Sabinal	599	Guáimaro	604
Playa Santa Lucía	600		

Provinz Las Tunas 606

Las Tunas	608	Playa Herradura	618
Unterwegs im Norden	617	Playa Corella	619
Puerto Padre	617	Playa Llanita	619
Playa Covarrubias	618	Playa Las Bocas	619

Provinz Holguín 620

Holguín	623	Playa Guardalavaca	639
Unterwegs im Norden	639	Museo Chorro de Maíta	643

Aldea Taína	644	Gibara	651
Playa Esmeralda	645	Unterwegs in Richtung Osten	657
Las Guanas	646	Banes	657
Acuario Cayo Naranjo	647	Birán	659
Playa Pesquero und Playa Turquesa	647	Mayarí	661
Bioparque Rocazul	649	Pinares de Mayarí	661
Playa Blanca	649	Cayo Saetía	662
Parque Bariay	650	Playa Corinthia	663
		Moa	663

Provinz Granma 664

Bayamo	667	Cinco Palmas	688
Unterwegs in Richtung Süden	678	Niquero	689
Yara	678	Parque Nacional Desembarco del Granma	689
Gran Parque Nacional Sierra Maestra	678	Pilón	690
Unterwegs im Westen	680	Marea de Portillo	690
Manzanillo	680	Unterwegs im Osten	691
La Demajagua	686	Dos Ríos	691
Media Luna	687		

Provinz Santiago de Cuba 692

Santiago de Cuba	694	La Granjita Siboney	732
Castillo del Morro San Pedro de la Roca	727	Museo de la Guerra Hispano-Cubano-Norteamericano	733
El Cobre	729	Playa Siboney	733
Monumento al Cimarrón	730	Gran Parque Natural Baconao	733
Unterwegs im Osten	731	Unterwegs im Westen	738
La Gran Piedra	731	Uvero	739

Provinz Guantánamo 740

Guantánamo	744	El Yunque	770
Unterwegs im Osten	754	Finca Duaba	771
La Farola	754	Playa Duaba	771
Baracoa	755	Rancho Toa	771
Boca de Yumurí	769	Playa Maguana	772
Punta de Maisí	769	Parque Nacional Alejandro de Humboldt	772

Etwas Spanisch 774

Register 780