

Inhalt

Vorwort	7	Bohnen	100
Grundlagen	8	Chili und Paprika	104
Selbstversorgung aus dem eigenen Garten	10	Erbsen	107
Nutzgarten planen	14	Gurken	108
Kräutergarten anlegen	18	Kartoffeln	111
Gartenarbeit im Jahreslauf	22	Kohl	112
Ernte und Ertrag steigern	26	Kürbis	115
Ernte von Balkon & Co.	30	Rettich & Co.	116
Essbare Wildpflanzen	34	Rüben	117
Praxisteil	38	Salat	121
Bodenbearbeitung	40	Sellerie	122
Das wichtigste Arbeitsgerät	44	Tomaten	123
Pflanzenkauf	48	Zucchini	126
Pflanzen selbst aussäen	50	Zuckermais	127
Pflanzen vermehren	54	Zwiebeln und Lauch	128
Gemüsebeete anlegen	58	Obst und Beeren	130
Gemüseanbau in Hochbeeten	62	Äpfel	132
Gemüseanbau unter Glas	66	Birnen	135
Obst im Garten anbauen	70	Brombeeren	136
Düngen und gießen	72	Erdbeeren	137
Wundermittel Kompost	76	Himbeeren	140
Schädlingsbekämpfung	78	Johannisbeeren	141
Tierhaltung im Garten	82	Kirschen	145
Ernten und lagern	88	Pflaumen	147
Planvolle Vorratshaltung	92	Stachelbeeren	148
Pflanzen von A-Z		Wein	149
für den Selbstversorgergarten	96	Kräuter und Gewürze	150
Gemüsepflanzen	98	Basilikum, Bohnenkraut, Dill	152
		Estragon, Knoblauch, Liebstöckel	153
		Majoran, Minze, Petersilie	154
		Rosmarin, Salbei, Schnittlauch	155
		Register	157
		Bildnachweis	160