

# 111 luoghi

- 1\_\_ Villa Cahen | Allerona  
*La dimora nella foresta* | 10
- 2\_\_ Palazzo Venturelli | Amelia  
*Ritrovamenti sotterranei* | 12
- 3\_\_ L'abbazia di S. Benedetto al Subasio | Assisi  
*I pesci di san Francesco* | 14
- 4\_\_ Domus di Properzio | Assisi  
*Affreschi romani per un giardino del passato* | 16
- 5\_\_ Eremo delle Carceri | Assisi  
*L'albero più antico* | 18
- 6\_\_ Nun Spa | Assisi  
*Nuotando nel teatro* | 20
- 7\_\_ Il sepolcro di Giovanni di Brienne | Assisi  
*Dalla Terrasanta ad Assisi* | 22
- 8\_\_ La Via di Francesco | Assisi  
*Il Cammino di Santiago dell'Umbria* | 24
- 9\_\_ Foresta fossile di Dunarobba | Avigliano Umbro  
*Viaggi nel tempo* | 26
- 10\_\_ Il teatro romano | Bevagna  
*Magie satellitari* | 28
- 11\_\_ Teatro Torti | Bevagna  
*L'opera di ghisa* | 30
- 12\_\_ Eremo di San Pietro in Vigneto | Biscina  
*Lo spirito dell'Oriente* | 32
- 13\_\_ Fonti del Clitunno | Campello sul Clitunno  
*La sorgente dei poeti* | 34
- 14\_\_ Collegiata di Santa Maria | Cascia  
*I leoni gemelli* | 36
- 15\_\_ L'abbazia dei Santi Felice e Mauro | Castel San Felice  
*Due santi, una nutrice, un tesoro* | 38
- 16\_\_ La piana di Castelluccio | Castelluccio di Norcia  
*Nella valle delle fate* | 40
- 17\_\_ Il lago di Pilato | Castelluccio di Norcia  
*Sulla riva dei Sabba* | 42
- 18\_\_ La fagiolina del Trasimeno | Castiglione del Lago  
*Il legume degli etruschi* | 44

- 19 Area archeologica di Carsulae | Cesi  
*Stonehenge sulla via Flaminia?* | 46
- 20 Il croco di Pietro Perugino | Città della Pieve  
*Color zafferano* | 48
- 21 Giardino dei Lauri | Città della Pieve  
*La fabbrica della modernità* | 50
- 22 I sotterranei della Corgna | Città della Pieve  
*Un mistero in cantina* | 52
- 23 Abbazia di Petroia | Città di Castello  
*Le perfide sirene del Medioevo* | 54
- 24 Il mazzafegato | Città di Castello  
*Un salume per intenditori* | 56
- 25 La Pinacoteca comunale | Città di Castello  
*Il fantasma di Laura* | 58
- 26 Il reliquiario di San Cresenziano | Città di Castello  
*La leggenda del drago* | 60
- 27 Il Torrione | Città di Castello  
*Sotto il giardino* | 62
- 28 La roveja | Civita di Cascia  
*I semi del passato* | 64
- 29 Museo Ovo Pinto | Civitella del Lago  
*È Pasqua, prendete i pennelli* | 66
- 30 Le patate rosse | Colfiorito  
*Gnocchi di montagna* | 68
- 31 Parco di Colfiorito | Colfiorito  
*Una palude in mezzo ai monti* | 70
- 32 Il museo della ceramica | Deruta  
*Una fortunata scoperta* | 72
- 33 La cripta di Santo Stefano | Ferentillo  
*Il mistero delle mummie* | 74
- 34 La Calamita Cosmica | Foligno  
*Un enorme scheletro alieno* | 76
- 35 Palazzo Trinci | Foligno  
*Affreschi ed esametri* | 78
- 36 Via dei Molini | Foligno  
*Seguendo l'acqua tra le case* | 80
- 37 La fontana del Bargello | Gubbio  
*Come diventare uno dei matti* | 82
- 38 Cascata delle Marmore | Marmore  
*Un belvedere molto umido* | 84

- 39\_\_ Catacombe di Villa San Faustino | Massa Martana  
*Misteri da svelare* | 86
- 40\_\_ Teatro della Concordia | Monte Castello di Vibio  
*Minuscole armonie* | 88
- 41\_\_ Cantine Tabarrini | Montefalco  
*Una dolcezza di vino* | 90
- 42\_\_ Convento di S. Fortunato | Montefalco  
*Benozzo Gozzoli e la Terrasanta* | 92
- 43\_\_ La Scarzuola | Montegiove  
*La città ideale di Tomaso Buzzi* | 94
- 44\_\_ Eremo di Santa Cecilia | Montelovesco  
*La beata dei bambini* | 96
- 45\_\_ Convento di San Francesco | Monteluco  
*Il silenzio dell'eremo* | 98
- 46\_\_ Ponte Cardona | Narni  
*Il centro dell'Italia* | 100
- 47\_\_ Il Sacro Speco | Narni  
*L'eremo del vino* | 102
- 48\_\_ I sotterranei di San Domenico | Narni  
*Sulle tracce del condannato* | 104
- 49\_\_ Le marcite | Norcia  
*Dove l'erba è sempre verde* | 106
- 50\_\_ Moscatelli tartufi | Norcia  
*Norcini da generazioni* | 108
- 51\_\_ Bottega Michelangeli | Orvieto  
*Uno zoo di legno povero* | 110
- 52\_\_ La chiesa di San Domenico | Orvieto  
*Una dea divenuta madonna* | 112
- 53\_\_ La funicolare | Orvieto  
*Un tramvia ad acqua* | 114
- 54\_\_ Gelateria Pasqualetti | Orvieto  
*Vengono quaggiù fin dalla 5th Avenue* | 116
- 55\_\_ Grotta dei tronchi fossili | Orvieto  
*Foreste preistoriche* | 118
- 56\_\_ Antiquarium | Otricoli  
*Un peso sbagliato* | 120
- 57\_\_ Eremo di Santa Maria Giacobbe | Pale  
*Il mito del Santo Graal* | 122
- 58\_\_ Il presepe permanente | Penna in Teverina  
*Capolavori in miniatura* | 124

- 59 La cappella del Sant'Anello | Perugia  
*Una fede, quattordici chiavi* | 126
- 60 Cioccolato Augusta Perusia | Perugia  
*Esperimenti dolcissimi* | 128
- 61 Galleria nazionale dell'Umbria | Perugia  
*La fontana scomparsa* | 130
- 62 Ipogeo dei Volumni | Perugia  
*La casa dei morti* | 132
- 63 Laboratorio Giuditta Brozzetti | Perugia  
*I telai delle donne* | 134
- 64 Minimetrò | Perugia  
*Il metrò più piccolo del mondo* | 136
- 65 Oratorio dei Disciplinati | Perugia  
*I segreti della confraternita* | 138
- 66 Pasticceria Sandri | Perugia  
*Dall'Engadina a corso Vannucci* | 140
- 67 Pozzo etrusco | Perugia  
*Venitritré secoli di storia* | 142
- 68 San Bevignate | Perugia  
*I cavalieri del Tempio* | 144
- 69 San Costanzo | Perugia  
*Un santo e un occhiolino* | 146
- 70 I sotterranei della cattedrale | Perugia  
*A spasso nell'Etruria* | 148
- 71 Spezieria Bavicchi | Perugia  
*Il paradiso degli odori* | 150
- 72 Studio Moretti Caselli | Perugia  
*L'arte della luce e della trasparenza* | 152
- 73 Il fiume Nera | Piediluco  
*Delizie d'acqua dolce* | 154
- 74 Il museo del vetro | Piegaro  
*L'arte dei soffiatori* | 156
- 75 Pieve de' Saddi | Pietralunga  
*Un albergue de peregrinos in Umbria* | 158
- 76 L'abbazia di Sant'Eutizio | Preci  
*Pregbiere e bisturi* | 160
- 77 Museo della pesca del lago Trasimeno | San Feliciano  
*Dall'alba al tramonto* | 162
- 78 Fondazione Archeologia Arborea | San Lorenzo di Lericci  
*Gli alberi del passato* | 164

- 79— La Sella di San Venanzo | San Venanzo  
*Un salume a marchio registrato* | 166
- 80— Il museo della canapa | Sant'Anatolia di Narco  
*Una pianta che viene da lontano* | 168
- 81— Pieve di San Paterniano | Sellano  
*Invece dell'ortopedico* | 170
- 82— Monte Cucco | Sigillo  
*Via col Vento* | 172
- 83— Solomeo | Solomeo  
*Il borgo del cachemire* | 174
- 84— L'acquedotto romano | Spello  
*Passeggiata con vista* | 176
- 85— Molino Buccilli | Spello  
*La farina dei nonni* | 178
- 86— L'anfiteatro romano | Spoleto  
*Luci e ombre* | 180
- 87— La chiesa di San Pietro | Spoleto  
*La pesatura delle anime* | 182
- 88— Ponte delle Torri | Spoleto  
*Fantassi ad alta quota* | 184
- 89— Ex ferrovia Spoleto-Norcia | Spoleto  
*Passeggiando in bicicletta* | 186
- 90— Forno Martinelli | Strettura  
*Il migliore pane dell'Umbria* | 188
- 91— Azienda Madonna del Latte | Sugano  
*In cantina con gli etruschi* | 190
- 92— Ferrovia Centrale Umbra | Terni  
*Sferragliando attraverso l'Umbria* | 192
- 93— Pasticceria Pazzaglia | Terni  
*Il più antico autogrill della Flaminia* | 194
- 94— La pressa idraulica dell'Acciaieria | Terni  
*12.000 tonnellate di monumento* | 196
- 95— La Resurrezione | Terni  
*La salvezza è per tutti!* | 198
- 96— Il rifugio antiaereo di via Carrara | Terni  
*Attese silenziose* | 200
- 97— L'abside della cattedrale | Todi  
*Il regolo e gli altri mostri* | 202
- 98— Caseificio Montecristo | Todi  
*Assaggiando le prove d'esame* | 204

- 99 Le cisterne romane | Todi  
*Sotto i piedi, la storia* | 206
- 100 Gole del Forello | Todi  
*Il Gran Canyon del Tevere* | 208
- 101 Museo Lapidario | Todi  
*Il quadrato del mistero* | 210
- 102 Ristorante Umbria | Todi  
*Celebrità e panorama* | 212
- 103 Il museo del vino | Torgiano  
*Simposi del passato* | 214
- 104 La chiesa di Pietrarossa | Trevi  
*Acque miracolose e cura per l'infertilità* | 216
- 105 Museo della Civiltà dell'olivo | Trevi  
“Solo, sasso, sole, stabbio e scure” | 218
- 106 San Pietro a Pettine | Trevi  
*A caccia di tartufi* | 220
- 107 Campo del Sole | Tuoro  
*I menhir sul lago* | 222
- 108 Il campo di battaglia | Tuoro  
*Romani vs Cartaginesi* | 224
- 109 Isola Maggiore | Tuoro  
*Santi e merletti* | 226
- 110 La Deposizione | Umbertide  
*La leggenda della Croce* | 228
- 111 Studio d'arte Marino Moretti | Viceno/Orvieto  
*Ceramiche del Medioevo* | 230