

# INHALT

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| Vorwort . . . . .                               | 7  |
| Einführung . . . . .                            | 9  |
| Der Beruf des Menschen hier auf Erden . . . . . | 11 |
| Die Achtsamkeit . . . . .                       | 15 |
| Über den Eifer . . . . .                        | 25 |
| Die Lauterkeit . . . . .                        | 31 |
| Die Zurückhaltung . . . . .                     | 51 |
| Die Reinheit . . . . .                          | 57 |
| Die Frömmigkeit . . . . .                       | 61 |
| Die Demut . . . . .                             | 69 |
| Die Furcht vor der Sünde . . . . .              | 79 |
| Die Heiligkeit . . . . .                        | 85 |
| Glossar . . . . .                               | 93 |