

INHALT

Anleitung für den Erlebnisurlaub	7
---	----------

Anreise	10
----------------------	-----------

TOUR 1

Vom Süß- zum Salzwasser

Paimbœuf – St-Brevin – Pointe-de-St-Gildas – Port-du-Bec Passage du Gois	16
---	----

TOUR 2

Reif für die Insel

Île de Noirmoutier – La Barre-de-Monts/Fromentine	34
---	----

TOUR 3

Pack die Badehose ein

St-Hilaire-de-Riez – St-Gilles-Croix-de-Vie – Les Sables- d'Olonne – Talmont-St-Hilaire – Avrillé – Dolmens de la Frébouchère – Jard-sur-Mer – La Pointe de L'Aiguillon	48
---	----

TOUR 4

Wir versumpfen

Luçon – Fontenay-le-Comte – Coulon – Niort – Abbaye Maillezais	80
---	----

TOUR 5

Zwei Städte & das Meer

La Rochelle – Angoulins-sur-Mer – Rochefort	98
---	----

TOUR 6

Vom Mittelalter und edlen Tropfen

Tonnay-Charente – St-Jean-d'Angély – Aulnay-de- Saintonge – Cognac	116
---	-----

TOUR 7

Von Römern & anderen Zeitzeugen

Saintes – Port-des-Barques – Brouage – Marennes ...	130
---	-----

TOUR 8

Badepaß und mehr

Île d'Oléron – Fort Louvois – Bourcefranc	152
---	-----

TOUR 9

Au revoir la mer...Salut la Gironde!

La Tremblade – La Palmyre – Meschers – Talmont-sur-Gironde – Mortagne – Pons.....176

TOUR 10

Comics, Geschichte, Felsenkirche & mehr

Angoulême – Brantôme – Bourdeilles – Ribérac – Aubeterre-sur-Dronne – Périgueux – Châlus 196

TOUR 11

Kriegerische Zeiten

Limoges – Oradour-sur-Glane – Monts Blond – Chivaux – Chauvigny 226

TOUR 12

Im Haut-Poitou

St-Savin-sur-Gartempe – Angles-sur-l'Anglin – Futuroscope – Poitiers 246

TOUR 13

Reise in die Vergangenheit

Lusignan – Tumulus von Bougon – Sanxay Parthenay – Bressuire 262

TOUR 14

Puys, Mühlen, Höhlen & zurück zur Loire

Le Puy Lambert – Mont des Alouettes – Le Puy du Fou – Mortagne-sur-Sèvre – Höhlendorf Rochemenier – Saumur – Dampierre-sur-Loire 278

Geschichte, Feste & Feiertage 298

Wichtiges von A-Z 303

Packliste 327

Stichwortverzeichnis 329