

Vorwort	9
Das Wichtigste in Kürze	10
Unterwegs mit Kindern	12
Herausragende Sehenswürdigkeiten	14
LAND UND LEUTE	17
Das Bundesland Tirol im Überblick	18
Natur und Mensch	20
Geographie	20
Geologie	22
Flora und Fauna	25
Wirtschaft und Tourismus	26
Ökologie	27
Klima und Reisezeit	28
Bevölkerung und Sprache	30
Landesgeschichte Tirols	31
Vor- und Frühzeit	31
Die Römerzeit	32
Vom Frühmittelalter zur Neuzeit	33
Tirol entsteht als Staatsgebilde	35
Die Wirren um Herzogin Margarete	35
Tirol wird habsburgisch	38
In der Neuzeit	44
17. und 18. Jahrhundert	46
Der Tiroler Volksaufstand	48
19. Jahrhundert	51
Der Erste Weltkrieg	53
In der Ersten Republik	54
Die NS-Zeit	55
Nach dem Zweiten Weltkrieg	57
Politik, Kultur und Gesellschaft	59
Verwaltungsstruktur	59
Landtag und Landesregierung	59
Kirche und Konfessionen	60
Architektur und Malerei	60
Literatur	68
Musik	69
Festivals und Feste	69
Essen und Trinken	69

DAS UNTERLAND	73
Kufstein und das Kaisergebirge	74
Von der Grenze bis zu den Schanzer Wänden	74
Kufstein	76
Sehenswürdigkeiten und Wanderrungen rund um Kufstein	81
Das Kaisergebirge	83
Von Kufstein nach St. Johann	86
Die Kitzbüheler Alpen	94
Kitzbühel und Umgebung	94
Wörgl und Umgebung	103
Das Brixental	108
Zwischen Wörgl und Hall	113
Von Kundl bis Jenbach	113
Um den Achensee	126
Das Zillertal	131
Von Schwaz nach Hall	150
Die nähere Umgebung von Schwaz	154
Hall und Umgebung	160
Das Karwendelgebirge	166
DIE MITTE	171
Von der bayerischen Grenze bis zum Inntal	172
Scharnitz und Umgebung	172
Seefeld	174
Leutasch und Umgebung	176
Zirl und Umgebung	177
Innsbruck	180
Stadtgeschichte	180
Bedeutende Persönlichkeiten (Auswahl)	184
Die Innenstadt	185
Sehenswürdigkeiten außerhalb der Innenstadt	204
Zwischen Inntal und Brenner	215
Das Stubaital	215
Das Wipptal	219

DAS OBERLAND	231
Zwischen Innsbruck und Imst	232
Von Kematen nach Telfs	232
Das Mieminger Plateau	238
Das Sellrain	238
Zwischen Telfs und Imst	241
Imst und Umgebung	244
Das Außerfern	250
Ehrwald und das Lermooser Becken	250
Zwischentoren	252
Reutte und Umgebung	252
Das Tannheimer Tal	256
Das Lechtal	259
Die Seitentäler des oberen Inn	266
Das Stanzertal	266
Das Paznaun	270
Von Landeck nach Nauders	274
Das Kaunertal	283
Das Pitztal	287
Das Ötztal	291
OSTTIROL	301
Lienz und das Drautal	302
Lienz	302
Das Pustertal	310
Von Lienz zum Felbertauerntunnel	316
Das Kalsertal	316
Das Defereggental	319
Das Virgental	323
Matrei und das Tauernatal	328
REISETIPPS VON A-Z	332
Verwendete und weiter- führende Literatur	334
Tirol im Internet	335
Der Autor	335

Bildnachweis	337
Zeichenlegende	337
Register	339
Kartenregister	348
Kartenlegende	348