

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort .....	7
Willkommen! .....	9
Jeder Mensch wirkt – Die Frage ist nur: wie? .....	13
<i>Deine Körpersprache</i> .. . . . .	18
<i>Die drei „margitschen“ Ws</i> .. . . . .	22
<i>Deine Mimik</i> .. . . . .	23
Die Kleiderfrage: was anziehen? .. . . . .	27
So gelingt dein Einstieg optimal .. . . . .	33
Weitere Tipps für deinen souveränen Auftritt .. . . . .	47
Gute Vorbereitung ist (fast) alles .. . . . .	57
Lampenfieber: den Schritt nach vorne machen .. . . . .	67
Speisefragen: essen und trinken vor dem Auftritt .. . . . .	77
Technikfragen: Mikro, Headset und Co. .. . . . .	83
Souveräner Umgang mit Fehlern und Pannen .. . . . .	93
Kritische Fragen – Was nun? .. . . . .	97
Stimme weg oder zu hoch? .. . . . .	101
Erfolgreich moderieren .. . . . .	107
Lebe deinen Traum(beruf) .. . . . .	123
Liebe dich selbst und hör auf, dich zu bestrafen .. . . . .	127
Nachwort .. . . . .	131
Dank .. . . . .	133
Ein Geschenk für dich .. . . . .	136
Die Autorin .. . . . .	139
Büchertipps .. . . . .	147