

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	7
Willkommen!	9
Jeder Mensch wirkt – Die Frage ist nur: wie?	13
<i>Deine Körpersprache</i>	18
<i>Die drei „margitschen“ Ws</i>	22
<i>Deine Mimik</i>	23
Die Kleiderfrage: was anziehen?	27
So gelingt dein Einstieg optimal	33
Weitere Tipps für deinen souveränen Auftritt	47
Gute Vorbereitung ist (fast) alles.	57
Lampenfieber: den Schritt nach vorne machen	67
Speisefragen: essen und trinken vor dem Auftritt	77
Technikfragen: Mikro, Headset und Co.	83
Souveräner Umgang mit Fehlern und Pannen	93
Kritische Fragen – Was nun?	97
Stimme weg oder zu hoch?	101
Erfolgreich moderieren.	107
Lebe deinen Traum(beruf)	123
Liebe dich selbst und hör auf, dich zu bestrafen	127
Nachwort.	131
Dank	133
Ein Geschenk für dich	136
Die Autorin	139
Büchertipps	147