

# | Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort des Herausgebers</b>	<b>7</b>
<b>Einführung</b>	<b>9</b>
Liebe Leserinnen und Leser	9
Zur Geschichte	9
<b>ADS/ADHS – Was ist das überhaupt?</b>	<b>11</b>
Symptomatik	11
Kriterien zur Diagnose	11
Klassifikationssysteme	12
<b>Ursachen der ADS/ADHS-Störung</b>	<b>14</b>
Genetische Störung	14
Neurobiologische Störung	14
Allergien und Ernährung	14
Störung des Gleichgewichts	15
Umweltfaktoren	15
Jäger-Sammler-Theorie	15
<b>Diagnostik</b>	<b>16</b>
Einführung	16
Die Krankengeschichte	16
Eigenanamnese	17
Sozialanamnese	17
Körperliche und neurologische Untersuchung	18
Blutuntersuchung	18
Elektrokardiogramm (EKG)	18
Augenärztliche Untersuchung	18
Untersuchung beim Hals-Nasen-Ohren-Arzt bzw. Pädaudiologische Untersuchung	18
Elektroenzephalogramm (EEG)	19
Bildgebende Verfahren	19
Testverfahren	19
Standardisierte Fragebögen	20
Intelligenztests	20
Testverfahren zur Erfassung von Teilleistungsschwächen	21
Konzentrationstests	21
Computergestützte Testverfahren	21
Video-Analysen	21
Differenzialdiagnose	22
Zusammenfassung	23

<b>Therapie</b>	<b>24</b>
Grundsätzliches	24
Alternative Behandlungsmethoden	25
Medikamentöse Therapie	27
Methylphenidat	28
Atomoxetine	31
Andere Medikamente	31
Kombinationsbehandlung	32
Dauer der medikamentösen Behandlung	32
Andere Therapieverfahren	33
Ergotherapie	33
Biofeedback-Neurobiofeedback	34
Ernährung und Nahrungsmittelergänzungen	34
Magnesium	34
Multivitamin- und Multimineralstoffpräparate	35
Omega-Fettsäuren	35
Algen-Präparate	35
Homöopathie	35
 <b>Die Perspektive</b>	 <b>37</b>
 <b>Planarbeit</b>	 <b>38</b>
Allgemeine Einführung	38
Das Kapitel für die Eltern	38
Typische konfliktreiche Alltagssituationen	38
Der Teufelskreis im Alltag	41
Plan- und Strukturarbeit im Alltag	43
Grundlagen der Plan- und Strukturarbeit	45
Gestaltung des Plans	50
Strukturplan	51
Regeln im Plan	51
Verhaltensregeln	55
Hausaufgaben im Plan	55
Was passiert, wenn das Belohnen nicht ausreicht?	56
Kann die Plan- und Strukturarbeit dem Kind schaden?	57
Was zu beachten ist!	58
Beispiele aus dem Alltag der Plan- und Strukturarbeit	59
Zum Abschluss	61
 <b>Literatur, Quellen und Links</b>	 <b>62</b>