

# INHALT

## KANAREN – MAGAZIN

20	<b>Die Kanaren entdecken</b>
24	<b>In Kürze</b>
26	Vulkanisches Erbe
32	Einmalige Flora
40	Spärliche Fauna
46	Umwelt- & Naturschutz
50	Rätselhafte Ureinwohner
56	Malvasier & Muskateller
62	<b>Geschichte der Kanaren</b>
64	Miguel de Unamuno
66	<b>Architektur</b>
74	César Manrique
78	<b>Malerei &amp; Skulptur</b>
80	Lucha Canaria

82	Der Timple
84	Höhlendorfer
86	Windmühlen
88	<b>Folklore &amp; Brauchtum</b>
92	Kunsthandwerk
94	<b>Feste &amp; Veranstaltungen</b>
98	Son y Salsa
100	<b>Essen &amp; Trinken</b>
104	Rezepte
108	Gofio – Speise der Ureinwohner
110	<b>Die besten Strände</b>
120	Gourmetsalz aus dem Atlantik
124	Läuse als Farbstofflieferanten
126	Aloe vera – Pflanze & Wirkung

---

## TOP 12 HIGHLIGHTS

130	★ Parque Nacional del Teide
132	★ La Orotava
134	★ Caldera de Taburiente
136	★ Parque Cultural La Zarza
138	★ Valle Gran Rey
140	★ Mirador de la Peña

142	★ Dunas de Maspalomas
144	★ Puerto de Mogán
146	★ El Jable
148	★ Betancuria
150	★ Parque Nacional de Timanfaya
152	★ Jameos del Agua

## TOUREN AUF DEN KANAREN

156	<b>Teneriffa</b>	282	Tour ⑯ Strandwandern auf der Halbinsel Jandía
158	Tour ① Ins Anagagebirge	283	Tour ⑯ Mountainbiketour nach El Cotillo
158	Tour ② Auf Spaniens höchsten Gipfel	284	Unterwegs auf Fuerteventura
163	Tour ③ Landstättchen im Norden	298	<b>Lanzarote</b>
164	Unterwegs auf Teneriffa	301	Tour ⑭ Auf den Spuren von César Manrique
196	<b>La Palma</b>	302	Tour ⑯ Durch die Feuerberge
199	Tour ④ Die Nordtour	303	Tour ⑯ Auf die Nachbarinsel La Graciosa
200	Tour ⑤ Durch den vulkanischen Süde	304	Unterwegs auf Lanzarote
201	Tour ⑥ Auf den Roque de los Muchachos		
203	Unterwegs auf La Palma		
220	<b>La Gomera</b>		
222	Tour ⑦ In den Garajonay-Nationalpark		
222	Tour ⑧ Bootsfahrt nach Los Órganos		
224	Unterwegs auf La Gomera		
234	<b>El Hierro</b>	320	Kanaren-Kreuzfahrt
236	Tour ⑨ Ans »Ende der Welt« im äußersten Westen		
238	Tour ⑩ Dörfer und Badebuchten im Norden		
239	Unterwegs auf El Hierro	328	Klima & Reisezeit
244	<b>Gran Canaria</b>	331	Anreise
246	Tour ⑪ Panoramastraße im Westen	332	Reisen in der Region
248	Tour ⑫ Die Nordküste entlang	334	Sport & Aktivitäten
248	Tour ⑬ Ins zentrale Bergland	340	Unterkunft
250	Unterwegs auf Gran Canaria	342	Infos von A-Z
278	<b>Fuerteventura</b>	347	Register
280	Tour ⑭ Auf der Windmühlenroute	351	Impressum
		352	Alle Touren auf einen Blick

## BESONDERE TOUREN

320	Kanaren-Kreuzfahrt
-----	--------------------

## REISEINFORMATION

328	Klima & Reisezeit
331	Anreise
332	Reisen in der Region
334	Sport & Aktivitäten
340	Unterkunft
342	Infos von A-Z
347	Register
351	Impressum
352	Alle Touren auf einen Blick