

INHALT

KANAREN – MAGAZIN

20	Die Kanaren entdecken
24	In Kürze
26	Vulkanisches Erbe
32	Einmalige Flora
40	Spärliche Fauna
46	Umwelt- & Naturschutz
50	Rätselhafte Ureinwohner
56	Malvasier & Muskateller
62	Geschichte der Kanaren
64	Miguel de Unamuno
66	Architektur
74	César Manrique
78	Malerei & Skulptur
80	Lucha Canaria

82	Der Timple
84	Höhlendörfer
86	Windmühlen
88	Folklore & Brauchtum
92	Kunsth Handwerk
94	Feste & Veranstaltungen
98	Son y Salsa
100	Essen & Trinken
104	Rezepte
108	Gofio – Speise der Ureinwohner
110	Die besten Strände
120	Gourmetsalz aus dem Atlantik
124	Läuse als Farbstofflieferanten
126	Aloe vera – Pflanze & Wirkung

TOP 12 HIGHLIGHTS

130	★ Parque Nacional del Teide	142	★ Dunas de Maspalomas
132	★ La Orotava	144	★ Puerto de Mogán
134	★ Caldera de Taburiente	146	★ El Jable
136	★ Parque Cultural La Zarza	148	★ Betancuria
138	★ Valle Gran Rey	150	★ Parque Nacional de Timanfaya
140	★ Mirador de la Peña	152	★ Jameos del Agua

TOUREN AUF DEN KANAREN

- 156 **Teneriffa**
- 158 Tour ❶ Ins Anagagebirge
- 158 Tour ❷ Auf Spaniens höchsten Gipfel
- 163 Tour ❸ Landstädtchen im Norden
- 164 Unterwegs auf Teneriffa
- 196 **La Palma**
- 199 Tour ❹ Die Nordtour
- 200 Tour ❺ Durch den vulkanischen Süde
- 201 Tour ❻ Auf den Roque de los Muchachos
- 203 Unterwegs auf La Palma
- 220 **La Gomera**
- 222 Tour ❼ In den Garajonay-Nationalpark
- 222 Tour ❽ Bootsfahrt nach Los Órganos
- 224 Unterwegs auf La Gomera
- 234 **El Hierro**
- 236 Tour ❾ Ans »Ende der Welt« im äußersten Westen
- 238 Tour ❿ Dörfer und Badebuchten im Norden
- 239 Unterwegs auf El Hierro
- 244 **Gran Canaria**
- 246 Tour ⓫ Panoramastraße im Westen
- 248 Tour ⓬ Die Nordküste entlang
- 248 Tour ⓭ Ins zentrale Bergland
- 250 Unterwegs auf Gran Canaria
- 278 **Fuerteventura**
- 280 Tour ⓮ Auf der Windmühlenroute

- 282 Tour ⓯ Strandwandern auf der Halbinsel Jandía
- 283 Tour ⓰ Mountainbiketour nach El Cotillo
- 284 Unterwegs auf Fuerteventura
- 298 **Lanzarote**
- 301 Tour ⓱ Auf den Spuren von César Manrique
- 302 Tour ⓲ Durch die Feuerberge
- 303 Tour ⓳ Auf die Nachbarinsel La Graciosa
- 304 Unterwegs auf Lanzarote

BESONDERE TOUREN

- 320 Kanaren-Kreuzfahrt

REISEINFORMATION

- 328 Klima & Reisezeit
- 331 Anreise
- 332 Reisen in der Region
- 334 Sport & Aktivitäten
- 340 Unterkunft
- 342 Infos von A–Z
- 347 Register
- 351 Impressum
- 352 Alle Touren auf einen Blick