

Inhalt

Prolog ~~~~~	9
1 Leinen los ~~~~~	14
2 Rund Rügen ~~~~~	22
3 Einsamer Inselurlaub ~~~~~	39
4 Polen ist einmalig ~~~~~	51
5 Wir leben in den Tag hinein ~~~~~	70
6 Mit fünfzig Knoten nach Nida ~~~~~	75
7 Willkommen in Lettland ~~~~~	90
8 So haben wir das nicht gebucht ~~~~~	99
9 Unter Segeln ~~~~~	109
10 Tallinn-Tage ~~~~~	134
11 Kurs Suomi ~~~~~	148
12 Baden, Barbecue, Bananaboot ~~~~~	161
13 HIPPO muss reichen ~~~~~	176
14 Herrentour ~~~~~	190
15 Versorgungsengpass ~~~~~	206
16 Posteingang ~~~~~	226
17 Tag- und Nachtfahrt ~~~~~	234

18	Party in Vaasa ~~~~~	245
19	Zeitlos in den Norden ~~~~~	254
20	Mittsommernacht am Nordkap ~~~~~	269
21	Barbara, Harry und Holger ~~~~~	288
22	Zu viel Südwind ~~~~~	303
23	Am Tag erleben – bei Nacht bewegen ~~~~~	317
24	Höga Kusten ~~~~~	327
25	Dunkle Nächte ohne Lichtmaschine ~~~~~	336
26	Leben im Fünf-Knoten-Takt ~~~~~	355
27	Wetterwillkür ~~~~~	370
28	Heimspiel ~~~~~	382
29	Fernweh statt Heimweh ~~~~~	399
30	Bergenbahn ~~~~~	407
31	Eine ganz übersichtliche Hochrechnung ~~~~~	417
32	Salzbuckel ~~~~~	433
	Hintergrundinformationen zum Törn ~~~~~	448
	Danke! ~~~~~	455