

Inhalt

Prolog ~~~~~	9
1 Leinen los ~~~~~	14
2 Rund Rügen ~~~~~	22
3 Einsamer Inselurlaub ~~~~~	39
4 Polen ist einmalig ~~~~~	51
5 Wir leben in den Tag hinein ~~~~~	70
6 Mit fünfzig Knoten nach Nida ~~~~~	75
7 Willkommen in Lettland ~~~~~	90
8 So haben wir das nicht gebucht ~~~~~	99
9 Unter Segeln ~~~~~	109
10 Tallinn-Tage ~~~~~	134
11 Kurs Suomi ~~~~~	148
12 Baden, Barbecue, Bananaboot ~~~~~	161
13 HIPPO muss reichen ~~~~~	176
14 Herrentour ~~~~~	190
15 Versorgungsengpass ~~~~~	206
16 Posteingang ~~~~~	226
17 Tag- und Nachtfahrt ~~~~~	234

18	Party in Vaasa	245
19	Zeitlos in den Norden	254
20	Mittsomernacht am Nordkap	269
21	Barbara, Harry und Holger	288
22	Zu viel Südwind	303
23	Am Tag erleben – bei Nacht bewegen	317
24	Höga Kusten	327
25	Dunkle Nächte ohne Lichtmaschine	336
26	Leben im Fünf-Knoten-Takt	355
27	Wetterwillkür	370
28	Heimspiel	382
29	Fernweh statt Heimweh	399
30	Bergenbahn	407
31	Eine ganz übersichtliche Hochrechnung	417
32	Salzbuckel	433
	Hintergrundinformationen zum Törn	448
	Danke!	455